

Verslag PK alle categorieën

Dag 1 te SPBO Bornem

Een historische dag voor onze club want voor het eerst sinds mensheugenis was SPBO nog eens de gastheer van een PK alle categorieën op de piste! Het zou een vlekkeloze organisatie worden dankzij de vele medewerkers die massaal en belangeloos meewerkten. Ook de weergoden waren duidelijk op voorhand gebriefd want het bleef droog en de wind bleef beperkt tot een zacht briesje.

Ook onze atleten hadden er zin in want maar liefst 17 Spartanen zouden voor eigen volk in actie komen. Dat onze atleten polyvalent zijn bewezen meteen 3 dames door, in de vroege uurtjes, de horden voor hun rekening te nemen. Cadet **Lotte Van den Mooter** (alias Lotte 1) debuteerde op de 300m horden en werd knap derde in haar reeks. Na haar 55"39 zei ze meteen om aan dit nummer, in de toekomst, eens meer deel te nemen. Leeftijdsgenote **Joyce Vermeiren** verbeterde zich op dezelfde afstand even later tot 54"04 en kan eveneens tevreden terugblikken. Voor seniore **Liesl Van Barel**, die voor het eerst sinds haar blessure opnieuw in actie kwam, werd het een vijfde plaats op de 400m horden. Ze legde de baanronde af in 82"94.



De eerste dag van het PK is traditioneel hét spurfestival voor de heren. Cadet **Joaquim Fatoïchan** (jaja zijn naam blijft voor problemen zorgen bij de speaker) werd knap tweede in zijn reeks van de 100m en plaatste zich met 12"31 probleemloos voor de finale. In die finale, die een beetje ongelegen kwam want Joa was op dat moment bezig met het discuswerpen, werd hij (als eerstejaars!) toch knap zesde in 12"39. Dat hij een goede dag had bewees hij trouwens ook in het discuswerpen door 38m70 te halen. Niet alleen een mooie vierde plaats maar ook een nieuw persoonlijk record. Ook **Brian Vanden Eynden**, maar dan bij de

scholieren, liep de kortste sprintafstand. In zijn debuut klokte hij 13"15 en liet in zijn reeks nog een atleet achter zich.

Drie SPBO-ers schreven zich in voor de 800m. Cadet **Jeff De Bondt** was de eerste die deze zware afstand aflegde. Hij deed er, onder luid geroep van de talrijke supporters, 2'40"81 en deed maar liefst 5 seconden van zijn vorig record af! Bij de seniors ging **Bart De Smedt** zeer voortvarend van start en kon het stevige tempo iets meer dan 500m volhouden. Daarna viel hij een beetje terug en finishte in 2'08"60. In dezelfde race kon master **Koen Spiessens** met 2'19"52 een leeftijdsgenoot in de sprint achter zich houden.



Voor het eerst in jaren hadden we ook meisjes op de snelle horden! **Lotte 1** bewees haar technische kwaliteiten en liep met 15"24 een nieuw persoonlijk record. Ook scholiere **Sofie De keersmaecker** ging, ook al was ze dan de kleinste deelnemster, zeer mooi over de horden en was, net zoals trainer Johan, tevreden met haar 20"49.



Op de 200m zagen we cadet **Hannes Huyck** zeer snel van start gaan. Ook hij is eerstejaars en liep dus voor het eerst bij de grote jongens en niet zonder succes. Hij finishte tweede in zijn

reeks in een zeer knappe 26"34. Ook **Brian** zat in de blokken voor zijn 200m. Hij deed beter dan tijdens de indoor en liep 26"58



En onze club heeft voor het eerst sinds lange tijd terug springers van een zeker niveau! **Hannes** faalde in het hoogspringen maar nipt op 1m60, wat een zekere medaille had opgeleverd, en werd vijfde met 1m55. **Jasper Segers** en **Johan Permentier** zijn zekerheden in het hoogspringen. Het werd echter een matige wedstrijd. Johan moest de strijd staken na 1m55 en Jaspers aanloop kwam totaal niet uit en na 1m65 zat ook zijn wedstrijd er op. In het verspringen toch ook enkele verrassingen. **Lotte Philips** (voor het gemak Lotte 2), plaatste zich bij de beste 8 en mocht 6 keer springen. Haar 4m53 was maar liefst 38cm verder dan haar vorige outdoorrecord. En ook scholiere **Emma Moens** verbaasde iedereen door zesde te worden met 4m72. Zelfs het clubrecord, dat al zo'n 30 jaar op de tabellen staat, komt stilaan in zicht. **Sofie** sprong in dezelfde wedstrijd 3m66.



Dat de werpers een zekerheid zijn in de club werd bewezen in de speerwerpwedstrijd bij de senioren dames. Onder het goedkeurend oog van ex-trainer Roger Dieltiens, groeide **Dorien Van Gool** boven zichzelf uit en haalde knap **zilver** met 36m33. Ook het **brons** was voor één

van onze atleten want **Hannah Van Puyvelde** werd derde met 33m68. Zus **Eva** werd ondankbaar vierde met haar 32m71. Ook **Liesl** nam deel aan deze wedstrijd en haar speer landde 23m99 ver.



Toch nog eens speciaal dank aan alle medewerkers (bestuur, trainers, atleten, ouders, sympathisanten,...) die voor een perfecte atletiekdag hebben gezorgd! Ook onze jongsten **Laura Peeters, Jeff De Bondt** en **Brent Suykens** lieten zich opmerken door hun toegewijde hulp!



Dag 2 te ATAC Turnhout

De dag na onze eigen organisatie moest iedereen al weer vroeg opstaan om richting Turnhout te vertrekken voor het tweede deel van deze zware tweedaagse. Bestuurslid **Stefan Peeters**, die als materiaalmeester een groot aandeel had in het succes van de dag voordien, moest zich al meteen kwaad maken omdat zelfs kinderen inkom moesten betalen! Zijn klacht werd meteen goedgekeurd en het geld werd terugbetaald 😊 Ook medepisteverantwoordelijke **Erik Borms** zou als starter weer een hoofdrol spelen deze dag! In totaal zouden 13 spartanen hun opwachting maken maar 13 zou geen ongeluksgetal zijn want de medailleoogst zou op het einde van de dag groter zijn dan dag 1.

Het begon dan ook meteen goed want cadet **Nele Peeters** wierp de kogel 10m44 en dat was direct een **bronzen** medaille. In dezelfde wedstrijd benaderde **Anouk Van Buggenhout** (7m48) haar persoonlijk record! De competitie was nog maar net gedaan of beide meisjes werden verwacht in de discuskring. **Nele** deed nog een plaatsje beter en met 29m37 behaalde ze een **zilveren** medaille! **Anouk** slingerde haar discus 13m99 ver.



Johan, de oudste deelnemende spartaan van de dag, had weinig verwachtingen voor zijn 400m horden. Hij verraste echter door tweede te worden in zijn reeks met een vrij scherpe 63"54, oftewel beter dan de vorige twee seizoenen.

Sprintfestival voor de dames op dag 2 met zowel de 100m als de 200m. Vier cadettes zouden zich van hun snelste zijde laten zien. Het begon allemaal met de 100m. **Joyce**, met toch wel een redelijk tegenwind en de horden nog in de benen, liet op de relatief trage piste nog 14"37 noteren. **Lotte 1** had eveneens last van stijve benen nadat ze eerder op vrijdag ook nog een sportdag had. Zij liep 14"70 en liet 2 atletes achter zich. Voor **Lara Schaeerlaeckens** was het allemaal nieuw want ze traint, als nieuweling, nog even bij de miniemen. Met haar 15"71 werd ze zeker niet laatste! Voor **Lotte 2** sloeg even later het noodlot echter toen. Ze verloor in haar startblokken haar evenwicht en werd genadeloos (maar volkomen terecht om de objectiviteit van Erik te duiden ☺) met een valse start uitgesloten. Ze is de negende Bornemse sprinter die dit overkomt en de tiende zal de hele groep trakteren! Scholiere **Emma**, die het laatste jaar toch wel 'the leading lady' van de sprintgroep kan genoemd worden, snelde naar 13"88.



Ook tijdens de tweede dag kwamen enkele springers in actie. **Brian**, die duidelijk de naweeën had van een mooie eerste dag, kwam niet verder dan 4m55 en bleef dus een eind

onder zijn eigen record. Ook **Hannes**, met een sprong van 4m70, had last van hetzelfde fenomeen. **Joaquim** daarentegen, die steeds meer en meer als meerkamper genoemd wordt, ging vrijwel meteen naar 5m30! Een persoonlijke beste en een **zilveren** medaille! Ook in het speerwerpen ging hij verder dan ooit tevoren maar met zijn 38m52 viel hij net buiten de medailles.



Johan, opnieuw traditioneel uitkomend op de 110m horden, kende zijn beste seizoensopener ooit met 18"51.

Voor het tweede deel van de sprintnummers, namelijk de 200m, was het wachten tot in de namiddag. **Lara** mocht openen en deed dit met stijl want met haar 32"89 kon ze wederom enkele atletes achter zich houden. **Lotte 1** volgde met 31"59 en dan was het uitkijken naar een rechtstreeks duel tussen **Joyce** en **Lotte 2**. Joyce haalde het met een zeer behoorlijke 28"95 en Lotte volgde met 29"43. **Emma** toonde zich, ondanks toch wel een stevige tegenwind, andermaal de snelste spartaanse door 28"60 te kloppen. Ze bewijst klaar te zijn voor de interclub. **Sarah Peersman**, door de afwezigheid van Anouk Vroemans gebombardeerd tot moeder(of zelfs grootmoeder) van het sprintteam, knokte zich (ondanks ziekte van amper een week voordien) naar een zeer mooie 29"62.



De laatste die in actie kwam was een oude-nieuwe! Voor het eerst in jaren trok **Marliese De Leeuw** nog eens het sparta-tenu aan en nam deel aan zowel het kogelstoten als het

discuswerpen. Zelf reageerde ze eerder ontgoocheld na haar 10m31 met de kogel maar toch plaatste ze zich bij de beste 8. Met de discus ging het zelfs nog beter want haar 35m81 was goed voor plaats 5! Een mooie terugkeer dus voor de seniore.

Tot slot willen we alle deelnemers bedanken want Sparta toonde zich zeer veelzijdig! Met 5 medailles en toch wel heel wat persoonlijke records kijken we de toekomst toch positief tegemoet! Ook nog dank aan de trouwe supporters!

