

Verslag cross Mechelen

Mechelen is steeds een cross om naar uit te kijken, want de heuveltjes geven het parcours pit en de speeltuin errond geeft plezier na het afzien! En wat voor de trainers veel plezier gaf, was het groot aantal deelnemers (ongeveer 50 Spartanen!!!)

Caro Ruys



Bij de eerste reeks die gelopen werd, werden we al meteen trots, want Caro Ruys kon haar wedstrijd met glans winnen. Hopelijk onthoudt ze enkel de medaille en niet haar val op haar hoofdje! In dezelfde reeks werd Jytte Diddens 37^e en Amy Deloose werd 42^e. Bij de tweedejaars benjamins meisjes werd Ine Borry knap 7^e en eindigde ook Joke Cuyt binnen de top 20, namelijk op plaats 18. In het clubklassement werden de meisjes 4^e.

Bij de jongens werd Jorne Diddens bij de eerstejaars mooi 5^e. Lander Slegers is een nieuweling in het veld, maar hij mocht een mooie eerste uitslag noteren want hij werd 17^e. Tijs Degrande werd 19^e, maar van zijn geboortjaar (2006) was hij eerste! Bij de tweedejaars jongens mocht Wout Degrande de zilveren medaille in ontvangst meenemen. Sverre Van Houcke eindigde ook binnen de top 10, hij werd 8^e. Ynten Van Den Bossche werd 45^e. In het clubklassement werden onze benjamin jongens 1^e!

Links zien we Wout Degrande



Thomas Borry



Bij de eerstejaars pupillen meisjes mochten we een nieuwe wedstrijdathleet verwelkomen. Eline Schelkens deed het goed in haar eerste cross want ze werd 12^e. Bij de tweedejaars pupillen meisjes kwam Rande Vleminckx als eerste spartaan aan op een 13^e plaats. Emilia Van Laere (22^e) eindigde in dezelfde reeks net voor clubgenote Mirthe Bijl (23^e). Bij de eerstejaars pupillen hadden we opnieuw een podiumplaats met Thomas Borry, want hij werd 2^e. Wout Huyck werd in dezelfde reeks 13^e, Jente Ruys werd 18^e, en Jaro Verhaegen werd 52^e. Bij de tweedejaars moest Remco de drie eerste jongens lossen bij de bergjes, hij werd vierde. Jesse Markuszewski werd in zijn eerste cross 42^e. Arno Van Den Bergh eindigde twee plaatsen verder. De pupillen heren werden in het clubklassement 1^e!

Eline Schelkens



Stef Lauwers



Bij de eerstejaars miniemen meisjes werd Jana Spiessens 14^e en bij de tweedejaars werd Lies De Boeck 19^e. Jana Bijl werd in dezelfde reeks 27^e en ook Lise Van Der Meulen, Janne Huybrechts en Laura Peeters kwamen in deze reeks in actie. Zij werden resp. 38^e, 42^e en 45^e. Bij de eerstejaars jongens werd Branko Spiessens 53^e. Siemen Masure moest diep gaan en werd 58^e. Bij de eerstejaars werd Lars Verheyden 18^e. Jano Jamin werd 34^e.

Bij de cadetten meisjes werd Vanessa Vermeir 31^e. Lisse Schaerlaeckens (38^e) eindigde net voor zus Lara (39^e). En ook enkele scholieren heren doken in het veld. Wout Brynaert werd 21^e en Stef Lauwers werd 28^e.

Bij de junioren mannen kwam Bert Deprez in actie en hij eindigde als 11^e. Bij de masters vrouwen werd Nancy D'Hont 17^e en twee plaatsen verder eindigde Marie Moens. Anne-Marie Croes eindigde bij de masters als 28^e. Bij de masters heren werd Koen Spiessens 11^e, Bart Vleminckx werd 32^e, Erwin Van Buggenhout 44^e, Michiels Stijn 61^e, Pierre Van Assche 66^e, Luc Pauwels 78^e, Eddy Diels 89^e, Eddy Gosselé 98^e. Stein was nog niet moe genoeg, want hij

besloot na de cross de tent nog op stelten te zetten met enkele kunstjes op een plooi stool ☺) Bij de senioren heren een knappe prestatie van Bralt Michiels, hij werd in zijn reeks 7^e.

Branko Spiessens



Nancy D'Hont



Marie Moens



Trainer in de kijker: wist je van Rudy De Bouw dat hij...

- in 1978 begon met atletiek?
- zelf de 100-200-400-800 liep?
- als trainer begon bij de miniemen in '90?
- nu trainer is van cadetten + op de fond?
- niet alleen met atletiek bezig is maar ook vele andere sporten beoefent, zoals mountainbike, fietsen en zwemmen?