

Sparta Bornem organiseert:

# Open Meeting

## 3<sup>e</sup> Memorial Jos Muyshondt

**VRIJDAG 26 juli 2013 om 18.30 uur**

**Recreantenloop – 3000m om 18.00 uur**

**Waar ? Sport- en Recreatiecentrum Breeven.**

**Breevendreef te Bornem**

**Deelname: € 1,00 per proef**

### PROGRAMMA

Heren		Dames	
<b>CAD</b>	100-200-200H-800-hoog-discus - speer	<b>CAD</b>	100-200-200H-800-ver –kogel - discus
<b>SCH</b>	100-200-200H-1500-hoog-kogel-discus-speer	<b>SCH</b>	100-200-200H-1500-ver-discus-kogel
<b>JSM</b>	100-200-200H-1500-hoog-discus-speer-kogel	<b>JSM</b>	100-200-200H-1500-discus-speer-kogel
<b>AC</b>	Zweedse estafette	<b>AC</b>	Zweedse estafette
<b>RECR</b>	3000	<b>RECR</b>	3000

### BENADEREND UURSCHEMA

Uur	Loopnummers	Kampnummers
18.00	3000m Recreanten	
18.30	200H Cadetten dames (0,762m) 200H Cadetten heren (0,762m) 200H Scholieren dames (0,762m) 200H Scholieren heren (0,762m) 200H JSM dames (0,762m) 200H JSM heren (0,762m)	Hoog Cad/Sch/JSM heren Kogel JSM dames (4 kg) Discus Jun (1,750 kg) / SM heren (2 kg)
19.15	100m Cadetten dames 100m Cadetten heren 100m Scholieren dames 100m Scholieren heren 100m JSM dames 100m JSM heren	Speer JSM dames (600g) Kogel Scholieren heren (5 Kg) Discus Cadetten heren
20.00	800m Cadetten dames 800m Cadetten heren	Ver Cad/Sch dames Discus Cad/Sch/JSM dames (1 Kg) Kogel Scholieren dames
20.15	1500m Sch + JSM dames 1500m Sch + JSM heren	
20.45	200m Cadetten dames 200m Cadetten heren 200m Scholieren dames 200m Scholieren heren 200m JSM dames 200m JSM heren	Kogel Cadetten dames (3 Kg) Speer Sch (700g) / JSM heren (800g)
21.30	Zw. Afl. AC dames Zw. Afl. AC Heren	Kogel Jun (6 Kg) / SM heren (7,260 Kg) Speer Cadetten heren (600g) Discus Scholieren heren (1,5 Kg)