



BELANGRIJKE DATA APRIL 2014

Wanneer	Wat	Wie
zondag 6/04: 14u start meeting	jeugdmeeting ACW te Sint-Niklaas (programma hieronder, volledig uurrooster op http://www.acwaasland.be)	Allen
vrijdag 11/04	GEEN TRAINING !!!	Allen
zaterdag 12/04, zondag 13/04 en maandag 14/04	JEUGDWEEKEND: Briefjes met info worden in de eerste week van april uitgedeeld aan de deelnemers.	degenen die ingeschreven zijn
zaterdag 19/04: 14 u start meeting	Beker van Vlaanderen MEISJES LOCATIE GEWIJZIGD !!! WEDSTRIJD GAAT DOOR BIJ VOLHARDING BEVEREN ! http://www.volh.be PUP 60-1000-60h-hoog-ver-kogel-hockeybal-4x60 MIN 80-150-300-1000-60h-hoog-ver-kogel-speer-4x80	PUP en MIN meisjes → doorgeven aan trainer
zondag 20/04: 14u start meeting	Beker van Vlaanderen JONGENS op eigen terrein Sparta Bornem http://www.spartabornem.be PUP 60-1000-60h-hoog-ver-kogel-hockeybal-4x60 MIN 80-150-300-1000-80h-hoog-ver-kogel-speer-4x80	PUP en MIN jongens → doorgeven aan trainer
zondag 27/04: 10u	zondagtraining	PUP en MIN
donderdag 01/05: 13u30 start meeting	meeting te Duffel - Antwerps Jeugd criterium (programma hieronder, volledig uurrooster op http://www.duff.be)	Allen

1	zondag 6 april 2014 Openingsmeeting Inschrijvingsgeld : 1,00 EUR per proef medailles voor de eerste drie per nummer	ACW	G.BONTINCKSTADION-SINT NIKLAAS
BEN	60-600-ver-hockey		60-600-ver-hockey
PUP	60H-60-1000-ver-kogel-discus-hoog		60H-60-1000-ver-hoog-kogel-discus
MIN	60H-80-150-1000-hoog-discus-speer-kogel		80H-80-150-1000-hoog-discus-speer-kogel

Jan Borremans kunststofpiste Gemeentelijk Sportcentrum Duffel	deelname € 1,00 p/nummer	electronische tijdopname spikes max 6 mm
DONDERDAG 1 MEI 2014 13:30		
26e JAN BORREMANSMEETING OPEN ANTWERPS JEUGDCRITERIUM		
PROGRAMMA <u>MANNEN</u>		<u>VROUWEN</u>
BEN :	60 - 600 - ver - hockey - 4x60	60 - 600 - ver - hockey - 4x60
PUP :	60 - 1000 - hoog - hockey - 4x60	60 - 1000 - ver - hockey - 4x60
MIN :	80 - 300 - kogel - hoog - 4x80	80 - 300 - kogel - discus - 4x80

VAN VELDLOOP NAAR ZOMERMEETING :

- korte pinnekes (max 6mm) op de spikes
- een uur voor begin wedstrijd graag ter plaatse zijn
- heb je zelf geen vervoer, vraag eens na bij je trainer of er iets kan geregeld worden met begeleidende trainers of andere ouders
- je hoeft zeker niet aan alle nummers op het programma deel te nemen, per nummer waaraan je deelneemt, vul je een kaartje in, deze kaartjes krijg/koop je op de meeting zelf, de trainers helpen je graag
- deelname aan 3 zomerwedstrijden geeft je, samen met voldoende winterwedstrijden, voorrang bij deelname volgend jeugdweekend
- De volledige zomerkalender voor de jeugd vind je op : http://www.spartabornem.be/?page_id=494
- Voor de 4x60 laat je tijdje een seintje aan de trainer zodat hij/zij de ploegen kan opstellen en laten oefenen op training.

WEDSTRIJDEN ANTWERPS JEUGDCRITERIUM : bij voldoende deelnames krijg je bij de finale in september een naturaprijs !

ZONDAGTRAININGEN PUP EN MIN ZOMER 2014 : Bij goed weer zullen op zondag vooral volgende disciplines getraind worden: horden (pup/min) - discus (pup/min) - speer (min).

