

DECEMBER 2014



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3 <i>inschrijving clubavond</i>	4	5 <i>Sint op bezoek !!!</i>	6	7 pup/min nonnenbos
8	9	10 <i>inschrijving pk indoor</i>	11	12	13 CLUB- AVOND	14 CROSS STEKENE
15	16	17	18	19 <i>inschrijving kerstfeestje</i>	20 <i>Indoor Gent</i>	21 CROSS GIERLE
22	23	24	25	26	27	28 PK Indoor Hoboken
29 Kerst- feestje !!!	30	31				

LEGENDE: = MAANDAGLOOPJE = ZONDAGTRAINING / = GEEN TRAINING

Belangrijke data December 2014		
Wanneer	Wat	Wie
CROSSEN		
Zondag 14/12: start om 12u15	Cross Stekene (http://www.volh.be) atletiekterrein, Nieuwstraat 60D, Stekene	BEN/PUP/MIN
Zondag 21/12 : start om 12u00	Cross Gierle (www.atac-atletiek.be) domein Lilse Bergen	BEN/PUP/MIN
INDOOR		
Zaterdag 20/12: start om 9u30	Indoor Blaarmeersen Gent (www.atletiekvita.be)	BEN/PUP/MIN
Zondag 28/12: start om 10u00	Indoor Hoboken (www.haki-team.be)	BEN/PUP/MIN die ingeschreven zijn
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 7/12: 10u00 – 11u30	Zondagtraining IN NONNENBOS samenkomst ter hoogte van Luipegem 3B te Bornem	PUP en MIN
Zondag 28/12: 10u00 – 11u30	Zondagtraining	PUP en MIN
MAANDAGLOOPJES MINIEMEN		
Elke maandag om 18u30 rustig duurloopje. BEHALVE 29/12 (kerstfeestje jeugd)		MIN en ouders

CLUBAVOND 13 december 2014 - HIERVOOR DIEN JE IN TE SCHRIJVEN !!!

Naar jaarlijkse gewoonte vallen heel wat van onze atleten "in de prijzen" op onze clubavond. Tegen democratische prijzen gezellig samen eten, iets drinken, een dansje,... dat hoort er ook bij. Meer info op de formulieren in de kantine! **Inschrijven kan tot 3 december** bij de secretaris in de kantine. En hopelijk zien we jullie dan massaal op zaterdag 13 december !

KERSTFEESTJE JEUGD - HIERVOOR DIEN JE IN TE SCHRIJVEN !!!

Zoals de vorige jaren, ook dit jaar, kersttraining en kerstfeestje.

Wanneer : **maandag 29 december om 16u tot 20u30**

Wat : een korte training, een hapje, een drankje, een dansje

Kom zeker in sportkledij, het meebrengen van andere kledij is aan te raden (vooral bij slecht weer), er is ook douchegelegenheid voor degenen die dit graag willen. Daar slechts één drankje inbegrepen is, best een extra centje meebrengen want van dansen ... krijg je dorst...

Hoe inschrijven : je naam opgeven en 3€ betalen bij Sigrid (of Hilde), dit kan op 12/12, 17/12 en **19/12 ten laatste**.

PK INDOOR 28/12 - HIERVOOR DIEN JE IN TE SCHRIJVEN !!!

Dit gaat in Hoboken door, je mag maximaal voor twee disciplines inschrijven, dit doe je ten laatste op **10/12** op het blad aan het (kleine) prikbord bij de secretaris. Vermeld ook je beste prestatie !

SINT

De Sint noteerde ook onze club in zijn overvolle agenda, 5/12 komt hij langs !

FEESTDAGEN

Op woensdagen 24/12 en 31/12 is er geen training. De meesten onder ons hebben dan (uiteraard) andere prioriteiten. **ALVAST PRETTIGE FEESTDAGEN AAN ALLE ATLEETJES EN HUN FAMILIE !!!**

SAVE THE DATE !!! VELDLOOP EIGEN ORGANISATIE GAAT DOOR OP 18/1/2015**INKOMKAARTEN AAN VERMINDERDE PRIJS**

In onze club moedigen wij de deelname aan wedstrijden aan maar het is niet verplicht. Toch vragen de trainers alle jeugdatleten om wél deel te nemen aan onze eigen veldloop op 18/1. (meer info op infobladje januari) Uiteraard zijn ook alle supporters welkom. Inkomkaarten voor je hele familie kan je op voorhand aankopen bij Raymond en Stein voor een verminderde prijs, nl. 2 Euro

HELPERS GEVRAAGD

De organisatie van zo'n veldloop hangt af van heel wat helpende handen. Ouders of sympathisanten die een handje willen toesteken kunnen zich melden bij Stein of Erik, waarvoor alvast onze dank !