

INDOOR - SUPERKRACK 2

23 november 2014

Tweede superkrack, indooratleten paraat... Klaar voor de start.

De startschoten vliegen ons weer langs de oren.

Kevin en Gerben mogen als eerste Spartanen hun 60m spurten.

Helaas waren ze te snel voor de fotograaf.

Kevin kon zich na de afloop van zijn nummers nog even bereid vinden voor een slotkiekje.

Dankjewel Kevin.



De enige Sparta-girls op het appel hadden een klein probleempje. Oeps, opwarmen... onze 60m komt eraan.



Gelukkig zit Laura op de tribune te wachten en te wachten en een poging te doen om wat te studeren en een taak proberen te maken,... Ze springt met plezier recht om de spieren van de girl power op te warmen.

Een dikke dankjewel aan Laura want het heeft gewerkt!

Klaar voor de start?

Stien eindigde vijfde bij de benjamins met een tijd van 10.39. Febe werd eerste in haar reeks met 11.24.





Stien gooide zich later op een afstand van 2m92 in de zandbak bij het verspringen. Febe gooide uit alle kracht de kogel van 2kg tot op een afstand van 5m36.

Terwijl het vrouwelijk geweld uit de startblokken schiet, is Tijs zich als een echte professional aan het opwarmen en zich mentaal aan het voorbereiden op zijn 60m. Wat doet hij dat goed!



Hij loopt zijn 60m in 11.40. Knap gedaan!

De oudere, ietwat stoerdere indoor-Spartanen staan ondertussen te observeren, te evalueren en hun tactiek te bespreken.



En dan in actie...



Wout liep 60m in 9.42, Sverre in 9.31 en Yenten in 9.59.

Deze jongens kwamen ook nog in actie bij het hoogspringen, de 60m horden en het kogel werpen.

Laura, die zichzelf ontplooidde als benji-opwarm-coach, deed na veel geduld op haar beurt mee aan het kogelstoten. Ze werd tweede met een afstand van 11m09. Knap gedaan!

Weer een lange 'indoor-meeting-ervaring' in de rugzak rijker, trekt iedereen terug huiswaarts.

Bedankt aan alle ouders voor het geduld en de inzet voor jullie atleten!

Bedankt Laura voor de opwarm-beurten!

Bedankt Spartanen voor die knappe prestaties!

Hop naar de volgende wedstrijd.