



# APRIL 2015 (en eerste weekend mei)

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2	3	4	<del>5</del> <i>Pasen geen training</i>
6 <i>Meeting Sint-Niklaas</i>	7	8	9	<del>10</del>	11	12
				<b>JEUGDWEEKEND</b>		
13	14	15	16	17	18 <i>BVVL pup/min meisjes</i>	19 <i>BVVL pup/min jongens</i>
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	<del>1</del> <i>meeting Duffel</i>	2	3

LEGENDE ○ = ZONDAGTRAINING    ~~—~~ = GEEN TRAINING

Belangrijke data APRIL 2015		
<b>MEETINGS</b>		
Maandag 6/4 : start om 14u00	Paasmeeting Sint-Niklaas (ACW) ( <a href="http://www.acwaasland.be">www.acwaasland.be</a> )	BEN/PUP/MIN
Zaterdag 18/4 : start om 14u00	BEKER VAN VLAANDEREN MEISJES in DILBEEK ( <a href="http://www.dilbeekac.be">www.dilbeekac.be</a> ) Roelandsveld, Sportlaan 24, Dilbeek	PUP/MIN
Zondag 19/4: start om 14u00	BEKER VAN VLAANDEREN JONGENS in BORNEM, op eigen terrein dus ( <a href="http://www.spartabornem.be">www.spartabornem.be</a> )	PUP/MIN
Vrijdag 1/5 om 13u30	Antwerps Jeugd criterium in Duffel ( <a href="http://www.duff.be">www.duff.be</a> ) Gemeentelijk sportcentrum Duffel	BEN/PUP/MIN
<b>DIVERSEN</b>		
vrijdag 10/4 t/m zondag 12/4	jeugdweekend in Geraardsbergen, briefjes met info worden apart uitgedeeld	ALLEN die ingeschreven zijn
vrijdag 10/4	GEEN training	KAN/BEN/PUP/MIN
vrijdag 1/5	GEEN training	KAN/BEN/PUP/MIN
<b>ZONDAGTRAININGEN</b>		
Zondag 26/4 : 10u00 – 11u30	Zondagtraining (spikes meebrengen)	PUP en MIN
Zondag 3/5 : 10u00 – 11u30	Zondagtraining (spikes meebrengen)	PUP en MIN



### **TRAININGSUREN:**

Pupillen en miniemen zullen vanaf 1 april **terug trainen tot 19u30** ipv 19u15. De kangoeroes en benjamins blijven echter wel tot 19u15 trainen.

We blijven training geven gedurende de Paasvakantie (evenals tijdens alle andere vakanties). Enkel **vrijdag 10 april** zal er geen training gegeven worden aangezien de trainers en de meeste atleten 's morgens al op jeugdweekend vertrokken zijn! Ook **vrijdag 1 mei** zal er geen training gegeven worden aangezien er dan een jeugdmeeting gepland staat in Duffel. Iedereen is uiteraard van harte welkom in Duffel om deel te nemen aan de wedstrijd!

### **VAN VELDLOOP NAAR ZOMERMEETING :**

-> meetings zijn enkel bedoeld voor BEN/PUP/MIN, maar sommige wedstrijden voorzien ook een kids athletics en daaraan kunnen kangoeroes WEL deelnemen. Dit zal duidelijk vermeld worden op de briefjes!

-> korte pinnekes op de spikes (= 6mm)

-> een uur voor begin wedstrijd graag ter plaatse zijn

-> heb je zelf geen vervoer, vraag eens na bij je trainer of er iets kan geregeld worden met begeleidende trainers of andere ouders

-> je hoeft zeker niet aan alle nummers op het programma deel te nemen. Per nummer waaraan je deelneemt, vul je een kaartje in (deze kaartjes krijg/koop je op de meeting zelf)

-> Je bent niet verplicht om deel te nemen aan wedstrijden maar de trainers hebben het wel héél graag. Bovendien kan je door het regelmatig deel te nemen aan wedstrijden voorrang krijgen voor het jeugdweekend 2016. Daarnaast wordt je ook opgenomen in het clubklassement als je deelneemt aan minstens 4 wedstrijden deze zomer. Je wordt dan gehuldigd op de jaarlijkse clubavond.

-> Indien er aflossingen op het programma staan zullen de trainers dit regelen voor de atleten. Via mail worden jullie hiervan op de hoogte gehouden

-> heb je nog vragen omtrent de nieuwe wedstrijden die eraan staan te komen, dan helpen de trainers je graag verder

### **BEKER VAN VLAANDEREN :**

Deze wedstrijd gaat door voor pupillen en miniemen (met wedstrijdnummer), ze verzamelen er punten voor hun club en trachten als club zo hoog mogelijk te eindigen in de rangschikking. Wij hopen hier op een grote deelname! Indien je graag wil deelnemen, contacteer dan Sigrid.

### **VOORUITBLIK : PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP MEERKAMP 25/5/2015**

PK Meerkamp (BEN/PUP/MIN) zal doorgaan in Brasschaat op 25/5. Hou de valve bij de secretaris in het oog om je tijdig in te schrijven.

### **OPROEP:**

Er zijn nog waardebonnen te koop in de kantine van Sparta. Indien je nog een bon nodig hebt om cadeau te doen, of een bon die je zelf kan gebruiken, aarzel dan niet om een bon te kopen bij het bestuur tijdens de trainingsuren.

