



JANUARI 2016

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3 cross Grimbergen+indoor Hoboken
4	5	6	7	8	9	10 cross Hamme
11	12	13	14	15	16	17 indoor Hoboken
18	19	20	21	22	23	24 CROSS BORNEM
25	26	24	28	29	30	31

LEGENDE :  = ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

Belangrijke data DECEMBER 2015		
Wanneer	Wat	Wie
VELDLOPEN		
zondag 3/1, eerste start 12u00	Grimbergen, Prinsenbos, Pastoor Woutersstraat www.acgrimbergen.be	ALLEN
zondag 10/1 eerste start 12u30	Hamme, sporthal Meulenbroek, Kaaiplein 32 www.achamme.be	ALLEN (geen KAN)
zondag 24/1 eerste start 12u15	Breeven, ter hoogte van kantine voetbal, www.spartabornem.be	ALLEN
INDOOR		
zondag 3/1 13u30	indoor Hoboken www.haki-team.be	BEN/PUP/MIN/CAD
zondag 17/1 14u00	indoor Hoboken www.haki-team.be	BEN/PUP/MIN/CAD
DIVERSEN		
Maandagloopjes	!!!! De maandagloopjes zijn NIET meer begeleid vanaf nu. Ze kunnen wel individueel gelopen worden !!!!!	MIN
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 17/1 10u-11u30	Zondagtraining	PUP en MIN
Zondag 31/1 10u-11u30	Zondagtraining	PUP en MIN



maandagloopjes miniemen

De aanzet is gegeven... Nu is het aan de atleten om de gewoonte te onderhouden, er is geen begeleiding meer voorzien maar je kan samen met ouders/vrienden/... afspreken en een half uurtje op babbeltempo lopen. Sterk aanbevolen !!!

!!!!!!! VELDOOP SPARTA BORNEM 24/1/2016 !!!!!!!!!!!!!!!!

Wij hopen IEDEREEN van onze jeugdathleten paraat te zien want deelnemen is belangrijker dan winnen ! De wedstrijd begint met de kangoeroes om 12u15, benamins 12u30, pupillen 12u54, miniemen 13u22. Wees minstens een uur op voorhand aanwezig, dit aan de blauwe SPBO-tent die opgesteld wordt in de buurt van de grote voetbalkantine.

Wat breng je mee : spikes (als je deze hebt), wedstrijdnummer (als je dit nog niet hebt, ga even langs bij de secretaris in de kantine tijdens de trainingsuren), wedstrijdtruitje (zelfde opmerking als voor de nummer, eerste truitje is gratis), 2 paar reservesokken, reservekledij, regenvestje.

Iedereen krijgt een prijs. De jongens kunnen deze na de wedstrijd afhalen in de kantine van Sparta, de meisjes in de voetbalkantine.

Er zijn nog steeds inkomkaarten voor familieleden te verkrijgen aan verminderde prijs (3 Euro ipv 5 Euro) bij de secretaris in de kantine.

WE GAAN ER VOOR, 24/1 VALLEN ONZE KLEUREN OP IN HET VELD !

Heb je nog vragen, je trainers helpen je graag !

P.S. Als je wegens blessure of ziekte niet kan meedoen aan de wedstrijd in Bornem, en toch wil blijven meedoen met het clubklassement van SPBO, gelieve dan een ziektebriefje binnen te brengen zodat je niet kan uitgesloten worden uit het klassement!

JEUGDWEEKEND 2016

Het jeugdweekend gaat door op **1-2-3 april 2016**. Ten laatste op 22/1 krijg je hier via een apart briefje verdere info over (kostprijs, wanneer en waar inschrijven,...). Mocht je deze info gemist hebben, ga dan in de laatste week van januari even langs bij Anke of Sigrid, zodat je tijdig op de hoogte bent voor de inschrijvingen die begin februari zullen plaatsvinden. Het jeugdweekend is voor alle jeugd. Dus zowel van kangoeroes tot miniemen! Voor meer uitleg kan je altijd terecht bij je trainers.

Hou alvast een plaatsje vrij in je agenda op **zaterdag 19 maart 2016**. Dan zal er namelijk de 27e VAL-Jeugddag plaatsvinden in de Gentse Topsportthal. Dat is een dag waarbij de kinderen allerlei atletiek gerelateerde oefeningen/spelletjes kunnen doen in groep, begeleid door de trainers! Die dag kunnen ze ook kennismaken met enkele topsporters en eventueel samen op de foto gaan. Meer info volgt nog!