

APRIL 2016



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3
JEUGDWEEKEND BREE						
4	5	6	7	8	9	10 Antwerps jeugd criterium Merksem
11	12	13	14	15	16 BVV pup/min meisjes	17 BVV pup/min jongens
18	19	20	21	22	23 Jeugdmeeting Lebbeke	24
25	26	27	28	29	30	1

LEGENDE: = MAANDAGLOOPJE = ZONDAGTRAINING / = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
MEETINGS		
10 /4 aanvang 13u30	Olse Merksem. Info op: www.olsec.be Rode Loopstraat 2170 Merksem	BEN-MIN
16/ 4 aanvang 13u30	BVV Gentbrugge www.krcgentatletiek.be Emanuel Hielstraat 106, 9050 Gentbrugge	MEISJES PUP-MIN ingeschreven
17/4 aanvang 13u30	BVV Zele http://www.aczele.be Sport en wandelpark Ter Elst, Elststraat Zele	JONGENS PUP-MIN ingeschreven
23/4 aanvang 14u	Lebbeke info op : www.aclebbeke.be Koning Albert I-laan 124 9280 Lebbeke	BEN- MIN
Varia		
1/4	GEEN TRAINING wegens jeugdweekeend!!!	KANG-MIN
1/5	GEEN TRAINING wegens meeting Duffel	KANG-MIN



PROEVEN OP WEDSTRIJDEN:

OLSE MERKSEM 10/4	Heren	Dames
benjamins	60m, 600m, hoog, kogel, 4x60m	60m, 600m, hoog, kogel, 4x60m
pupillen	60m, 1000m, hoog, kogel, 4x60m	60m, 1000m, ver, discus, 4x60m
miniemen	80m, 150m, polsstok, speer, ver, 4x80m	80m, 150m, speer, polsstok, ver, 4x80m

LEBBEKE 23/4	Heren	Dames
Benjamins	60m, 600m, ver, hockey, 4x60m	60m, 600m, ver, hockey, 4x60m
Pupillen	60m, 1000m, hoog, ver, kogel, 4x60m	60m, 1000m, ver, discus, hockey, 4x60m
Miniemen	80m, 150m, 1000m, hoog, kogel, discus, 4x80m	80m, 150m, 1000m, hoog, discus, speer, 4x80m

TRAININGSUREN: De pupillen en miniemen zullen vanaf nu opnieuw trainen tot 19u30 ipv 19u15. Kangoeroes en benjamins blijven wel trainen tot 19u15.

INFO VAN VELDLOOP NAAR ZOMERMEETINGS:

- > Meetings zijn enkel bedoeld voor BEN/PUP/MIN. Sommigen voorzien ook kids athletics en daaraan kunnen kangoeroes WEL deelnemen. Dit zal vermeld worden op de briefjes
 - > Op de piste loop je met spikes met pinnetjes van 6mm! Groter mag NIET!
 - > Een uur voor aanvang van je begin-wedstrijd graag ter plaatse zodat je je tijdig kan inschrijven en opwarmen met de trainers
 - > Je hoeft niet aan alle nummers op het programma deel te nemen. Je kiest de dag zelf welke proef je gaat doen en dan vul je het kaartje in (kaartjes krijg/koop je op de meeting zelf).
 - > Indien er aflossingen op het programma staan, wordt dit geregeld door de trainers die ploegen samen stellen. Je mag dus steeds een mail sturen om je in te schrijven voor de aflossingen.
 - > Indien je geen vervoer hebt of nog verdere vragen, dan helpen de trainers je hier graag mee verder.
- P.S. het is niet verplicht om deel te nemen aan de wedstrijden, al zou het wel fijn zijn voor de trainers om jullie ook daar eens aan het werk te zien. Bovendien kan je door voldoende deelnames opgenomen worden in het clubklassement waardoor je gehuldigd wordt op onze jaarlijkse clubavond.

VOORUITBLIK: PK MEERKAMP 16 MEI

Het **PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP meerkamp** zal doorgaan in Turnhout. Gelieve hier de valves in het oog te houden zodat je tijdig kan inschrijven

Graag herinneren wij jullie er aan dat de **auto's reglementair** dienen geparkeerd te staan tijdens de trainingsuren. De politie voert regelmatig controles uit! Om boetes te vermijden kan je best parkeren aan de voetbal, daar sta je veilig én reglementair

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Anke Van de Woestijne (ankevandewoestijne@gmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

