



MEI 2016						
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1 <i>Meeting Duffel</i>
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16 <i>PK Meerkamp</i>	17	18	19	20	21 <i>Meeting Edegem</i>	22
23	24	25	26	27	28	29 <i>Meeting Mol</i>
30	31					

LEGENDE



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
WEDSTRIJDEN		
Zondag 1/5, start om 13:30	Meeting te Duffel, ESTAFETTE http://www.duff.be/wedstrijden	Ben - Min
Maandag 16/5, start 10:00	PK MEERKAMP te Turnhout, http://www.atac-atletiek.be/	Ingeschrevenen
Zaterdag 21/5, start 13:30	Meeting te Edegem, http://www.abes-edegem.be/	Ben - Min
Zondag 29/5, start 13:30	Meeting te Mol, ESTAFETTE http://www.vmol.be/	Ben - Min
ZONDAGTRAININGEN		
8/5 10u- 11u30	Neem je spikes mee !	Pup-Min
15/5 10u- 11u30	Neem je spikes mee !	Pup-Min



DEBEHETS EDDIE
MASURE



Topper in Sport



Transport
Eart Dehertogh
Fuurs
0475/718013



EUROGLAS
de landsheer



PUURS LOF
BRASSERIE



Smet-Windey
Eric Engels
P&L

03 899 31 47 • 03 889 33 74



PROEVEN OP WEDSTRIJDEN:

DUFFEL 1/5	Heren	Dames
benjamins	60m, 600m, ver, hockey, 4x60m	60m, 600m, ver, hockey, 4x60m
pupillen	60m, 1000m, hoog, hockey, 4x60m	60m, 1000m, ver, hockey, 4x60m
miniemen	80m, 300m, kogel, hoog, 4x80m	80m, 300m, kogel, ver, 4x80m

TURNHOUT 16/5	Heren	Dames
Benjamins	60m, 600m, ver, hockey	60m, 600m, ver, hockey
Pupillen	60m, 1000m, ver, kogel,	60m, 1000m, ver, kogel
Miniemen	80m, 1000m, hoog, ver, speer	80m, 1000m, hoog, ver, speer

EDEGEM 21/5	Heren	Dames
benjamins	60m, 600m, ver, kogel	60m, 600m, ver, kogel
pupillen	60m, 1000m, hoog, kogel, discus	60m, 1000m, hoog, kogel, discus
miniemen	150m, 1000m, ver, discus	150m, 1000m, ver, discus

MOL 29/5	Heren	Dames
benjamins	60m, ver, hoog, hockey, 3x600m	60m, ver, hoog, hockey, 3x600m
pupillen	60m, 60mH, ver, kogel, 3x600m	60m, 60mH, ver, kogel, 3x600m
miniemen	80m, 150mH, polsstok, discus, hoog, 3x600m	80m, 150mH, polsstok, discus, hoog, 3x600m

Estafette meetings Duffel en Mol

Keer op keer zoeken we als club voldoende atleetjes om deel te kunnen nemen aan een estafette wedstrijd.

In Duffel, op zondag 1/5, staat er een 4x60m gepland.

In mol, op zondag 29/5, staat er een **3x600m** gepland.

Als je graag wil deelnemen, laat dan zo snel mogelijk iets weten aan je trainer, zodat hij/zij de ploegjes kan opstellen!

SAVE THE DATE:

2 JULI - PK JEUGD

Iedereen kan hieraan deelnemen mits inschrijving op het blad in de kantine. Het zou fijn zijn om daar met verschillende atleten te kunnen verschijnen.

28 AUGUSTUS - PK ESTAFFETE JEUGD in BORNEM !

Hierbij kunnen atleten deelnemen aan een aflossingswedstrijd op onze eigen piste. Ze kunnen daarbij zowel 4x60m (of 4x80m voor miniemen) lopen als 3x600m. Extra info hieromtrent volgt nog!

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL?

Stuur dan een email naar volgend email adres met de naam van de atleet en het geboortejaar:

ankevandewoestijne@gmail.com

