



Augustus 2016

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28 PK estafette Bornem
29	30	31				

LEGENDE



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
WEDSTRIJDEN		
Zondag 28/8 Bornem, start om 10:00	PK estafette meeting TE BORNEM !!	Ben-Min
ZONDAGTRAININGEN		
7/8 10u- 11u30	Neem je spikes mee !	Pup-Min
14/8 10u- 11u30	Neem je spikes mee !	Pup-Min
21/8 10u- 11u30	Neem je spikes mee !	Pup-Min



KEUKENCENTER
MASURE



Topper in Sport



Transport
Eert Dehertogh
Puurs
0475/718013



EUROGLAS
de landsheer



PUURS LOF
BRASSERIE



Smet-Windey
Eric Engels
03 899 31 47 • 03 889 33 74



PK estafette

Voor het PK estafette te Bornem moet men **inschrijven**. Heb je zin om een 4x60, 4x80 of een 3x600m te lopen, stuur dan een mail naar onderstaande trainer voor **5 augustus**. Zo kunnen de trainers de atleten tijdig inschrijven.

BENJAMINS: labeyearnaud@gmail.com

PUPILLEN: sigrid.pauwels@gmail.com

MINIEMEN: britt_colliers@hotmail.com

Wij hopen op een **massale opkomst** aangezien het een **eigen organisatie** is! Hieronder kan je een voorlopig uurrooster terugvinden.

VOORLOPIG UURROOSTER PK ESTAFETTEN

UUR	PROEF	CATEGORIE
10u00	4 x 60m	Ben V
10u15	4 x 60 m	Ben M
10u30	4 x 60m	Pup V
10u50	4 x 60m	Pup M
11u10	4 x 80m	Min V
11u25	4 x 80m	Min M
11u40	3 x 600m	Ben V
12u00	3 x 600m	Ben M
12u15	3 x 600m	Pup V
12u35	3 x 600m	Pup M
13u05	3 x 600m	Min V
13u20	3 x 600m	Min M

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL?

Stuur dan een email naar volgend email adres met de naam van de atleet en het geboortjaar:

ankevandewoestijne@gmail.com



Transport
Eert Dehertogh
Fuurs
0475/718013



EUROGLAS
de landsheer



Smet-Windecy
Eric Engels

03 899 31 47 • 03 889 33 74