



SEPTEMBER 2016

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1	2	3	4 meeting Beveren
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18 meeting Lier
19	20	21	22	23	24 Nationaal Criterium	25 meeting BORNEM
26	27	28	29	30		

LEGENDE:



= MAANDAGLOOPJE



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
WEDSTRIJDEN		
4 september start 13u30	Jeugdmeeting Beveren Klapperstraat 103, 9120 Beveren	BEN-MIN
18 september start 13u30	OPEN ANTWERPS JEUGDCRITERIUM Lier (Lyra - www.aclyra.com) "Netestadion" Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier	BEN-MIN
24 september start 10u	Nationaal Criterium te Nijvel (www.cabw.be) Parc de la Dodaine te Nivelles	BEN/PUP/MIN ingeschreven en geselecteerd
25 september start 13u	FINALE OPEN ANTWERPS JEUGDCRITERIUM BORNEM !!! Domein "Het Breeven" in de Breevendreef,	BEN-MIN
MAANDAGLOOPJES		
Elke maandag 18u30-19u	Duurloopje samen met atleten en ouders	MIN + Ouders



Nationaal Criterium Nijvel op 24 september

Wil je voor deze nationale wedstrijd geselecteerd worden? Schrijf je dan zo snel mogelijk in op het prikbord in de kantine (uiterste datum is 7/9 om in te schrijven) voor maximum 2 disciplines. Het is noodzakelijk om daarop je beste prestatie te vermelden, samen met de plaats en de data waar je deze prestatie behaald hebt. De lijst met diegenen die uiteindelijk geselecteerd zijn worden bekend gemaakt binnen ongeveer 2 weken. Mocht je geen selectie hebben dan kan je nog altijd deelnemen aan de 600m (BEN) of 1000m (PUP/MIN) 'buiten criterium'. Voor deze wedstrijden kan je inschrijven ter plaatse. Indien je wil meedoen met een ploegje aan de aflossingen, breng je trainer hiervan dan tijdig op de hoogte!

Finale Antwerps Jeugd criterium op 25 september – EIGEN ORGANISATIE IN BORNEM

Je kan deelnemen aan volgende proeven. Bij vragen kan je steeds terecht bij je trainer!

Jongens		Meisjes	
BEN	60 - 600 - ver - hockey - 4x60	BEN	60 - 600 - ver - hockey - 4x60
PUP	60 - 60H - 1000 - ver - discus - 4x60	PUP	60 - 60H - 1000 - ver - discus - 4x60
MIN	80 - 150H - 1000 - hoog - kogel - 4x80	MIN	80 - 150H - 1000 - hoog - kogel - 4x80

Aflossingen

Op het PK aflossingen van 28 augustus waren we heel fier om te zien dat we met veel ploegen aan de start stonden én dat jullie het zo super knap gedaan hebben! Met 2 podia (benjamin meisjes 4x60m en pupillen jongens 3x600m) en tal van andere knappe prestaties van andere ploegen zijn wij als trainers heel fier! DANKUWEL ALLEMAAL!

We zouden het dan ook super vinden moesten we deze talrijke aanwezigheid kunnen doortrekken naar de wedstrijd van **25 september in Bornem**. Jullie kunnen daar opnieuw deelnemen aan estafettes en individuele proeven. Ook al heb je nog nooit een wedstrijd meegedaan, het is de ideale moment om het eens uit te proberen en samen met je trainingsgenootjes een sportieve dag te beleven. Ook in **Lier (18 september)** staat er een aflossingswedstrijd op het programma. Geef je aanwezigheid zo snel mogelijk door aan je trainers, zij zorgen voor de rest!

PARKEREN tijdens trainingen - wedstrijden

Het kan erg druk worden in september tijdens trainingen. Om die reden is het beter om te parkeren aan de voetbal van KSV Bornem (grote parking naast tennisvelden). Dan sta je reglementair geparkeerd en het is veiliger voor iedereen. De politie houdt regelmatig controles en deelt graag boetes uit! Voor de wedstrijd in Bornem (25 september) raden we dan ook aan om deze parking te gebruiken!

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Anke Van de Woestijne (ankevandewoestijne@gmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

