

# JANUARI 2017



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						<del>1</del>
<b>2</b>	3	4	5	6	7	8 <i>Cross Grimbergen</i>
<b>9</b>	10	11	12	13	14	15 Cross <i>Hamme en indoor Hoboken</i>
<b>16</b>	17	18	19	20	21	22 <b>CROSS BORNEM</b>
<b>23</b>	24	25	26	27	28	29 <i>Indoor Hoboken</i>
<b>30</b>	31					

LEGENDE:



= MAANDAGLOOPJE



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
<b>VELDLOPEN</b>		
Zondag 8/1 te Grimbergen Eerste start om 12u00	Grimbergen, Prinsenbos, Pastoor Woutersstraat <a href="http://www.acgrimbergen.be">www.acgrimbergen.be</a>	ALLEN
Zondag 15/1 te Hamme Eerste start om 12u30	Hamme, sporthal Meulenbroek, Kaaiplein 32 <a href="http://www.achamme.be">www.achamme.be</a>	ALLEN (geen KAN)
Zondag 22/1 te Bornem Eerst start om 12u15	Breeven, ter hoogte van kantine voetbal, <a href="http://www.spartabornem.be">www.spartabornem.be</a>	ALLEN
<b>INDOOR</b>		
Zondag 15/1 te Hoboken	Indoorwedstrijd – Superkrack 4 <a href="http://www.haki-team.be">www.haki-team.be</a>	BEN/PUP/MIN
Zondag 29/1 te Hoboken	Indoorwedstrijd – Superkrack 5 <a href="http://www.haki-team.be">www.haki-team.be</a>	BEN/PUP/MIN
<b>ZONDAGTRAININGEN</b>		
Geen		PUP-MIN



## !!!!!!! VELDOP SPARTA BORNEM 22/1/2016 !!!!!!!!!!!!!!!!

Wij hopen IEDEREEN van onze jeugdathleten paraat te zien want deelnemen is belangrijker dan winnen ! Wees minstens een uur op voorhand aanwezig, dit aan de blauwe SPBO-tent die opgesteld wordt in de buurt van de grote voetbalkantine.

Wat breng je mee : spikes (als je deze hebt), wedstrijdnummer, wedstrijdtruitje (het eerste truitje is gratis en kan je verkrijgen bij de secretaris), 2 paar reservesokken, reservekledij, regenvestje.

Er zijn nog steeds **inkomkaarten** te verkrijgen aan verminderde prijs (3 euro ipv 5 euro) aan de toeg in de kantine tem vrijdag 20/1.

WE GAAN ER VOOR, 22/1 VALLEN ONZE KLEUREN OP IN HET VELD ! (En iedereen krijgt een prijs)

P.S. Gelieve bij ziekte of blessure een ziektebriefje binnen te brengen zodat je niet kan uitgesloten worden uit het klassement!

### HELPERS

Ouders/atleten/sympathisanten die willen/kunnen helpen aan de opbouw van deze cross mogen zich steeds kandidaat stellen bij één van de trainers/bestuursleden. Het is een hele organisatie die een hele week in beslag neemt. Voornamelijk vrijdag (20 januari), zaterdag (21 januari) en maandag (23 januari) kunnen we zeker nog extra hulp gebruiken. En vele handen maken het werk licht, dus geef gerust een seintje indien jouw handen jeuken om mee te helpen.

### JEUGDWEEKEND 2016

Het jeugdweekend gaat door op **7-8-9 april 2017**. Ten laatste op 3/2 krijg je hier via een apart briefje verdere info over (kostprijs, wanneer en waar inschrijven,...). Mocht je deze info gemist hebben, ga dan in de tweede week van februari even langs bij Anke, Britt of Sigrid, zodat je tijdig op de hoogte bent voor de inschrijvingen die later in februari zullen plaatsvinden. Het jeugdweekend is voor kangoeroes t.e.m. miniemen! Voor meer uitleg kan je altijd terecht bij je trainers.

SPBO werft extra **juryleden** aan. We hebben als grote club momenteel te weinig juryleden waardoor we in 2017 nieuwe mensen nodig hebben. Op 18 maart zal hiervoor een opleiding plaatsvinden.

VOORWAARDEN om jurylid te kunnen worden:

- minstens 16 jaar zijn (of worden in 2017)
- lid zijn van SPBO (voor niet-leden wordt dan meteen gratis lidmaatschap aangeboden, zij die lid zijn bij een andere atletiekclub komen dus niet in aanmerking)
- In het jaar moeten ze dan 6 keer in actie komen om hun jurykaart verlengd te zien (en SPBO heeft nu eenmaal 6 organisaties dit jaar dus dat komt perfect uit)

### Wist-je-dat:

- Onze wedstrijd van het Antwerps jeugd criterium plaats vindt op **zaterdag 29 juli (BEN/PUP/MIN)**;
- Spikes vanaf heden niet meer in de kantine te koop aangeboden kunnen worden. Voortaan kan dit via onze facebookpagina of via een papier op het prikbord in de kantine;
- Vanaf heden enkel nog officiële wedstrijdnummers mogen meelopen. Papieren nummers zullen uitgesloten worden. Dus als je je nummer nog niet hebt, ga dan snel naar je trainer om je nummer op te halen voor de cross in Bornem. Het kaartje van deelname aan een cross moet steeds achter de wedstrijdnummer gehangen worden, anders mag je eveneens niet starten.
- Er nog steeds parkeerproblemen zijn tijdens de trainingsuren. Gelieve gebruik te maken van de parking aan de voetbal en langs de achterkant van de piste toe te komen, ipv vooraan langs de slagbomen. Het brengt teveel gevaarlijke situaties met zich mee als kinderen tussen alle auto's lopen die verkeerd geparkeerd staan of stilstaan op straat. De politie heeft aangekondigd extra te gaan patrouilleren om foutparkeerders aan te pakken.

