



MEI 2017

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7 Antwerps jeugd criterium Merksem
8	9	10	11	12	13 Antwerps jeugd criterium Lier	14
15	16	17	18	19	20 Antwerps jeugd criterium Edegem	21
22	23	24	25 Antwerps jeugd criterium Duffel	26 GEEN TRAINING!!	27	28
29	30	31				

LEGENDE: = MAANDAGLOOPJE = ZONDAGTRAINING / = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
WEDSTRIJDEN		
Zondag 07/05, start om 13u30	Open Antwerps Jeugd criterium te Merksem www.olseac.be	KAN - MIN
Zaterdag 13/05, start om 13u30	Open Antwerps Jeugd criterium te Lier www.aclyra.com	BEN - MIN
Zaterdag 20/05, start om 13u30	Open Antwerps Jeugd criterium te Edegem www.abes-edegem.be	BEN - MIN
Donderdag 25/05, start om 13u30	Open Antwerps Jeugd criterium te Duffel www.duff.be	BEN - MIN
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 10u00 - 11u30	Vergeet je spikes niet!	PUP-MIN
MAANDAGLOOPJE		
Maandag 18u30 – 19u00	Rustig duurloopje met ouders	MIN



ESTAFETTE MEI

Keer op keer zoeken we als club voldoende atleten om deel te kunnen nemen aan een estafette wedstrijd. In de maand mei staat de 4x60 (voor BEN en PUP) en 4x80 (voor MIN) gepland aan het begin van elke wedstrijd. Als je dus zin hebt om een team te vormen met andere atleten van dezelfde leeftijd, stuur dan zeker een mailtje.

Benjamins mailen naar Arnaud (labeyearnaud@gmail.com)

Pupillen mailen naar Sigrid (sigrid.pauwels@gmail.com)

Miniemen mailen naar Britt (britt_colliers@hotmail.com)

PK MEERKAMP 5 juni

Het PROVINCIAAL KAMPIOENSCHAP MEERKAMP zal doorgaan in Lier. Hiervoor moet je inschrijven via onze website www.spartabornem.be. Rechts vanboven op de website staat een link bij 'mededelingen'. Daar kan je PK meerkamp aanduiden. INSCHRIJVEN TOT EN MET VRIJDAG 19 MEI !

Helpers gezocht

Ben jij vrij op **6 mei of 13 mei**? Deze dagen organiseren we op de piste van SPBO de interclub voor de cadetten en scholieren dames en de week nadien voor de alle categoriën dames. Hiervoor kunnen we nog helpers gebruiken om kogels terug te rollen, het zand te rijden, de inkom te bemannen, etc. Wil jij graag (opnieuw) deel uitmaken van ons helpersteam? Ga langs bij je trainer of meteen bij Johan om je hulppostje vast te leggen.

Verder bedanken wij jullie ook heel graag voor de helpende handen van het afgelopen PK (22 april). Het was een hele mooie editie, vlekkeloze organisatie en dat is enkel aan jullie te danken! Vandaar een dikke, welgemeende DANKUWEL! Onze waardering voor jullie hulp zal blijken op onze "dankuwelreceptie" in oktober waarvoor alle helpers uitgenodigd zullen worden.

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Anke Van de Woestijne (ankevandewoestijne@gmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

