

Sparta Bornem organiseert:

# Open Meeting

## 7<sup>e</sup> Memorial Jos Muyshondt

**VRIJDAG 28 juli 2017 om 18.30 uur**

**Waar ? Sport- en Recreatiecentrum Breeven.**

**Breevendreef te Bornem**

**Deelname: € 1,50 per proef**

### PROGRAMMA

Heren		Dames	
<b>CAD</b>	100-200-200H-1500-hoog-discus - speer	<b>CAD</b>	100-200-200H-800-hoog –kogel - discus
<b>SCH</b>	100-200-200H-1500-hoog-kogel-discus	<b>SCH</b>	100-200-200H-800-hoog-discus-kogel
<b>JS</b>	100-200-200H-3000-hoog-ver-discus-speer-kogel	<b>JS</b>	100-200-200H-800-discus-hoog-ver-kogel
<b>AC</b>	Zweedse estafette	<b>AC</b>	Zweedse estafette

### BENADEREND UURSCHEMA

Uur	Loopnummers	Kampnummers
18.30	200H Cadetten dames (0,762m) 200H Cadetten heren (0,762m) 200H Scholieren dames (0,762m) 200H Scholieren heren (0,762m) 200H JS dames (0,762m) 200H JS heren (0,762m)	Hoog Cad/Sch/JS heren Kogel JS dames (4 kg) Discus Jun (1,750 kg) / Sen heren (2 kg) Speer Cadetten. Heren (600g)
19.15	100m Cadetten dames 100m Cadetten heren 100m Scholieren dames 100m Scholieren heren 100m JS dames 100m JS heren	Hoog JS dames Kogel Scholieren heren (5 Kg) Discus Cadetten heren Ver JS heren
20.00	800m Cadetten dames 800m Sch dames 800m JS dames	Hoog Cad/Sch dames Discus Cad dames (1 Kg) Kogel Scholieren dames (3 kg)
20.15	1500m Cadetten heren 1500m Sch heren 3000m JS heren	Speer JS heren (800g)
20.45	200m Cadetten dames 200m Cadetten heren 200m Scholieren dames 200m Scholieren heren 200m JS dames 200m JS heren	Kogel Cadetten Dames (3 Kg) Discus Sch/JS Dames ( 1 kg ) Ver JS Dames
21.30	Zw. Afl. AC dames Zw. Afl. AC Heren	Kogel Jun (6 Kg) / Sen. heren (7,260 Kg) Discus Scholieren heren (1,5 Kg)

**INSCHRIJVEN TEN LAATSTE 30 Min. VOOR AANVANG VAN ELKE PROEF !!!!**