

# SEPTEMBER 2017



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3
4	5	6	7	8	9 Jeugdmeeting Lebbeke	<del>10</del>
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23 Belgisch Criterium Nijvel	<del>24</del>
25	26	27	28	29	30 Finale Antwerps Jeugd criterium Mol	

LEGENDE:  = MAANDAGLOOPJE      = ZONDAGTRAINING      / = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
<b>WEDSTRIJDEN</b>		
Zaterdag 9 september, Start om 14u00	Jeugdmeeting terug naar school te Lebbeke <a href="http://www.aclebbeke.be">www.aclebbeke.be</a>	<b>BEN-MIN</b>
Zaterdag 23 september, Start om 10u00	Belgisch Criterium (Parc de la Dodaine, Nivelles) <a href="http://www.cabw.be">www.cabw.be</a>	<b>BEN-MIN</b> Ingeschrevenen+ geselecteerden
Zaterdag 30 september, start om 13u30	Finale Open Antwerps Jeugd criterium Mol 3 x 600m – Inschrijven bij trainer! <a href="http://www.vmol.be">www.vmol.be</a>	<b>BEN-MIN</b>
<b>ZONDAGTRAININGEN</b>		
Zondag 3 september 10u00-11u30	Vergeet je spikes niet!	<b>PUP-MIN</b>
Zondag 17 september 10u00-11u30	Vergeet je spikes niet!	<b>PUP-MIN</b>
<b>MAANDAGLOOPJE</b>		
Maandag 18u30 – 19u00	Rustig duurloopje met ouders	<b>MIN</b>



## NATIONAAL CRITERIUM NIJVEL

Wil je voor deze nationale wedstrijd geselecteerd worden? Schrijf je dan zo snel mogelijk in via de link op onze website (<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfFr-7gEKbb17ngFyPOU4KVJWNmOTlsFy6zCvCDyS9AGxAobw/viewform>) (uiterste datum is 08/09 om in te schrijven) voor maximum 2 disciplines. Het is noodzakelijk om daarop je beste prestatie te vermelden, samen met de plaats en de data waar je deze prestatie behaald hebt. De lijst met diegenen die uiteindelijk geselecteerd zijn wordt later bekend gemaakt. Inschrijven voor aflossingen dient te gebeuren via de trainers.

Mocht je geen selectie hebben dan kan je nog altijd deelnemen aan de 600m (BEN) of 1000m (PUP/MIN) 'buiten criterium'. Voor deze wedstrijden kan je inschrijven ter plaatse.

## FINALE ANTWERPS JEUGDCRITERIUM MOL

Je kan deelnemen aan volgende proeven:

30-09-17	Dames	Heren
Benjamins	60-hoog-ver-hockey-3x600	60-hoog-ver-hockey-3x600
Pupillen	60-60H-ver-kogel-3x600	60-60H-ver-kogel-3x600
Miniemen	80-150H-polsstok-discus-3x600	80-150H-polsstok-discus-3x600

Keer op keer zoeken we als club voldoende atleten om deel te kunnen nemen aan een estafette wedstrijd. Op zaterdag 30 september zal er een 3x600 meter plaatsvinden. Dus als je atleet zin heeft om een groepje te vormen met andere atleten van zijn leeftijd, (Ben-Min), mag men altijd een mail sturen naar hun trainer.

Het estafette nummer zal plaatsnemen rond 17u00, als laatste proef.

Benjamins mailen naar Arnaud ([labeyearnaud@gmail.com](mailto:labeyearnaud@gmail.com))

Pupillen mailen naar Sigrid ([sigrid.pauwels@gmail.com](mailto:sigrid.pauwels@gmail.com))

Miniemen mailen naar Britt ([britt\\_colliers@hotmail.com](mailto:britt_colliers@hotmail.com))

Voor verdere informatie: [www.vmol.be](http://www.vmol.be)

## PARKEREN tijdens trainingen

Het kan erg druk worden in september tijdens trainingen. Om die reden is het beter om te parkeren aan de voetbal van KSV Bornem (grote parking naast tennisvelden). Daar sta je reglementair geparkeerd en het is veiliger voor iedereen. De politie houdt regelmatig controles en deelt graag boetes uit!

## KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Anke Van de Woestijne ([ankevandewoestijne@gmail.com](mailto:ankevandewoestijne@gmail.com)) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

