

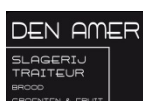


Oktober 2017

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
2	3	4	5	6	7	1/8
3	10	11	12	13	14	15
16	17	18 Overgang +infomoment	19	20 "NETECHT" CROSS ! 17u30	21	22
23	24	25	26	27	28	29 Cross Bonheiden
30	31					

LEGENDE: = MAANDAGLOOPJE = ZONDAGTRAINING = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
ALLERLEI		
Woensdag 18 oktober Start 18u	Overgang atleten + infomoment voor alle ouders	IEDEREEN
Vrijdag 20 oktober Aanwezig 17u30	Netecht Cross in de omgeving van de piste	IEDEREEN
WEDSTRIJDEN		
Zondag 29 oktober Eerste start om 11u45	Cross Bonheiden - Grote Doelstraat 1, 2820 Bonheiden - http://www.bonh.be/	KAN - MIN
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 22 oktober 10u00 – 11u30	Vergeet je spikes niet!	PUP-MIN
MAANDAGLOOPJE		
Maandag 18u30 - 19u00	Rustig duurloopje met ouders	MIN



Alle atleten mogen een nieuw **inschrijvingsformulier** afhalen in de kantine en zo snel mogelijk de inschrijving afronden (Graag voor 15 oktober zodat iedereen tijdig zijn/haar loopnummer heeft alvorens de wedstrijden starten). Na enkele weken kan je je loopnummer en andere formulieren ophalen in de kantine en dan is je inschrijving rond.

Aanpassing trainingsuren - Start winterseizoen

Gedurende het winterseizoen zullen pupillen en miniemen trainen tot 19u15 ipv tot 19u30. Kangoeroes en benjamins trainen zoals gewoonlijk tot 19u15.

Overgang naar een nieuwe groep: Woensdag 18 oktober begint het nieuwe seizoen, en dus ook het doorschuiven van de groepen. Ben je momenteel 2e jaars benjamin, ga je naar de pupillen. Ben je 2e jaars pupil, ga je naar de miniemen. 2e jaars miniemen dienen keuzes te maken tussen onze disciplinegroepen (Werpen / Springen / Spurt / Lange afstand / Meerkamp). Bij verdere vragen, kom gerust uitleg vragen bij de trainers.

Tijdens de training van 18/10 is er een **infomoment** voorzien voor **alle** ouders. Hierbij zal extra uitleg gegeven worden rond trainingen/wedstrijden/onze visie/kennismaking met de trainers. Er is uiteraard ook plaats om vragen te stellen. Het infomoment zal niet langer doorgaan na de training, nu zal het tijdens de training doorgaan (ongeveer om 18u à 18u05). Terwijl de atleten beginnen opwarmen, zal elke trainer de ouders van zijn/haar groep te woord staan.

“Netecht” cross : Naar jaarlijkse gewoonte organiseren wij vrijdag 20 oktober tijdens de trainingsuren een cross die lijkt op een wedstrijd in werkelijkheid om kennis te maken met de wedstrijden. Na hun ‘wedstrijd’ houden de trainers hun atleten bezig tot de normale duur van een training (tot 19u15). Wij vragen wel aan de jeugdathleten (tot miniem) om aanwezig te zijn om 17u30 ipv 18u, zodoende wij de inschrijvingen tijdig kunnen afronden en stipt om 18u de eerste start kunnen geven. Ouders zijn uiteraard welkom om te komen supporteren.

Save the date - Seizoen 2017-2018

- Clubavond - Zaterdag 16 december 2017
- Cross Bornem - Zondag 21 januari 2018
- PK Veldlopen te Bornem - Zondag 4 februari 2018

Wil je ook graag een **gepersonaliseerde trui** om de koude wintermaanden door te komen? Of een nieuw trainingspak, t-shirt of short? Deze kan je online bestellen via de volgende link:

<https://topsport-clubs.be/collections/atletiekclub-sparta-bornem>

Vanaf heden zal **Britt de taak van jeugdcoördinator** op zich nemen. Na enkele mooie jaren geeft Anke de fakkel door zodat ze zich volledig kan concentreren op haar groep. Bij vragen mag je dus voortaan naar Britt mailen. Zie hieronder.

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

