

# Januari 2018



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	<del>7</del> Cross Grimbergen
<b>8</b>	9	10	11	12	13 Indoor Hoboken	<del>14</del>
<b>15</b>	16	17	18	19	20	<del>21</del> <b>CROSS BORNEM</b>
<b>22</b>	23	24	25	26	27 Indoor Hoboken	<del>28</del> Cross Hamme
<b>29</b>	30	31				

LEGENDE:  = MAANDAGLOOPJE     = ZONDAGTRAINING    / = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
<b>VELDLOPEN</b>		
Zondag 7/1 te Grimbergen Eerste start om 12u00	Grimbergen, Prinsenbas, Pastoor Woutersstraat www.acgrimbergen.be	ALLEN
Zondag 21/1 te Bornem Eerste start om 12u00	Breeven, ter hoogte van kantine voetbal, www.spartabornem.be	ALLEN
Zondag 28/1 te Hamme Eerste start om 12u15	Hamme, sporthal Meulenbroek, Kaiplein 32 www.achamme.be	ALLEN
<b>INDOOR</b>		
Zaterdag 13/1 te Hoboken Start om 10u00	Indoorwedstrijd - Superkrack 4 www.haki-team.be	BEN/PUP/MIN/CAD/SCH JUN/SEN
Zaterdag 27/1 te Hoboken Start om 13u30	Indoorwedstrijd - Superkrack 5 www.haki-team.be	BEN/PUP/MIN/CAD/SCH JUN/SEN
<b>ZONDAGTRAININGEN</b>		
Deze maand zijn er geen zondagtrainingen!		
<b>MAANDAGLOOPJE</b>		
Elke maandag	Rustig duurloopje met ouders 18u30-19u00	MIN



## !!!!!!! VELDOP SPARTA BORNEM 21/1/2018 !!!!!!!!!!!!!!!!

Wij hopen IEDEREEN van onze jeugdathleten paraat te zien want deelnemen is belangrijker dan winnen !  
Wees minstens een uur op voorhand aanwezig, dit aan de blauwe SPBO-tent die opgesteld wordt in de buurt van de grote voetbalkantine.

WAT BRENG JE MEE : spikes (als je deze hebt), wedstrijdnummer, wedstrijdtruitje (het eerste truitje is gratis en kan je verkrijgen bij de secretaris), 2 paar reservesokken, reservekledij, regenvestje.

Er zijn nog steeds inkomkaarten te verkrijgen aan verminderde prijs (3 euro ipv 5 euro) aan de toeg in de kantine tem vrijdag 19/1.

WE GAAN ER VOOR, 21/1 VALLEN ONZE KLEUREN OP IN HET VELD ! (En iedereen krijgt een prijs)

P.S. Gelieve bij ziekte of blessure een ziektebriefje binnen te brengen zodat je niet kan uitgesloten worden uit het klassement!

## HELPERS PK CROSS BORNEM 04/02/2018

Ouders/athleten/sympathisanten die willen/kunnen helpen tijdens deze cross mogen zich steeds kandidaat stellen bij één van de trainers/bestuursleden. Vele handen maken het werk licht, dus geef gerust een seintje indien jouw handen jeuken om mee te helpen.

## JEUGDDAG GENT ZATERDAG 17/03/2018

Naar jaarlijkse traditie nemen we met SPBO opnieuw deel aan de jeugddag in Gent. Alle *kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen* mogen hieraan deelnemen.

WAT IS HET? Het is een dag vol spelletjes en plezier in groepjes van 4 personen in de topsporthal van Gent. We vertrekken 's ochtends met de bus of met auto's in Bornem omstreeks 8u en komen 's avonds gezamenlijk naar huis. De aankomst wordt voorzien rond 17u. We laten in het briefje van februari weten hoe het vervoer geregeld zal worden.

INSCHRIJVEN: Je kan inschrijven op het blad in de kantine aan het prikbord door je naam te noteren en aan te duiden in welke categorie je zit. Dit kan vanaf **vrijdag 2 februari** tot **vrijdag 23 februari**.

**Let op: de plaatsen zijn beperkt!**

## JEUGDWEEKEND 2018

Het jeugdweekend gaat door op **6-7-8 april 2018**. Ten laatste op 2/2 krijg je hier via een apart briefje verdere info over (kostprijs, wanneer en waar inschrijven,...). Mocht je deze info gemist hebben, ga dan in de tweede week van februari even langs bij Britt of Sigrid, zodat je tijdig op de hoogte bent voor de inschrijvingen die later in februari zullen plaatsvinden. Het jeugdweekend is voor kangoeroes tem miniemen! Voor meer uitleg kan je altijd terecht bij je trainers.

## KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers ([Britt\\_colliers@hotmail.com](mailto:Britt_colliers@hotmail.com)) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

