



Wat moet ik weten over

Zomerseizoen 2017-2018

Kangoeroes, benjamins, pupillen & miniemen

Bij Sparta Bornem verwachten we dat elke jeugdathleet voor het einde van het seizoen tien sterren verzamelt. Dit doe je door deel te nemen aan wedstrijden, en wordt gevolgd door een mooie beloning! De sterren die je tijdens de zomer verzamelt, worden bij deze van de voorbije winter opgeteld.

We geloven dat het nodig is om ook het wedstrijdaspect van atletiek te leren kennen, zonder dat we daarbij druk op de prestaties leggen. Achteraan in deze brochure kan je nakijken hoeveel sterren elke wedstrijd in de zomer waard is.

Met deze brochure willen we atleet en ouders praktische informatie geven over het komende zomerseizoen. Uiteraard ben je steeds welkom bij de trainers voor meer informatie!



MEETING

meeting (*de; m; meervoud: meetings*), wedstrijd op de piste waar aan verschillende disciplines kan deelgenomen worden

Een meeting is een wedstrijd **op de piste** waarbij per categorie gestart wordt. Opgelet, voor kangoeroes zijn er minder wedstrijden dan voor de andere jeugd categorieën. Hou hier zeker rekening mee!

De **disciplines** waaraan kan deelgenomen worden, variëren per leeftijdscategorie. De afstand, werptuig of wedstrijdregels worden moeilijker naarmate een atleet in een hogere leeftijdscategorie zit. Een overzicht van alle mogelijke nummers vind je terug in onderstaande tabel. Een club die een wedstrijd organiseert kiest hieruit een aantal nummers en plaatst een tijdschema op hun wedstrijd.

Categorie	Mogelijke nummers
Kangoeroes	Funmeeting (spelend atletiek)
Benjamins	60m, 600m, ver, hoog, hockey, kogel, 4x60m, 3x600m
Pupillen	60m, 60m horden, 1000m, ver, hoog, hockey, kogel, discus, 4x60m, 3x600m
Miniemen	80m, 60m horden/80m horden, 150m, 150m horden, 300m, 1000m, ver, hoog, polsstok, speer, kogel, discus, 4x80m, 3x600m

Voor de **estafette of aflossing** (4x60, 4x80 of 3x600) wordt gevraagd twee weken voor de wedstrijden en via email aan de trainer door te geven of een atleet kan deelnemen. Het is de trainer die de ploeg opstelt en inschrijft. Hij/zij zal jullie hiervoor contacteren en een datum doorgeven waarna hij/zij de ploeg samenstelt op basis van de doorgekregen antwoorden.



De atleet betaalt per onderdeel één tot twee euro en de ouders betalen inkom. Vooraf **inschrijven** is niet nodig, tenzij het om een kampioenschap gaat. Je hoeft ook niet elke wedstrijd alle onderdelen mee te doen, tenzij het gaat om een meerkamp.

Je moet **één uur voor de start** van je wedstrijd aanwezig zijn. Deze tijd is nodig om de inschrijving in orde te maken en op te warmen. Je vraagt bij aankomst aan het secretariaat een **inschrijvingskaartje** per nummer, vult dit in en geef dit opnieuw af aan het secretariaat.

Tijdens de wedstrijd draag je de **borstnummer** vooraan op je **clubtruitje**. Ook tijdens de zomer kan je **spikes** dragen. Dit zijn schoenen met pinnetjes onder die zorgen voor extra grip. De maximaal toegestane lengte van de pinnetjes is 6 mm. Ook gewone sportschoenen kunnen gedragen worden.

Omdat er voor elke categorie steeds andere wedstrijden gepland staan voor jongens en meisjes, vragen we aan de ouders om het tijdsschema mee op te volgen en de atleet te begeleiden naar de start van een wedstrijd.

Tijdens de wedstrijd kan iedereen luid aanmoedigen. We verwachten uiteraard **sportief gedrag** van alle atleten en Sparta-sympathisanten. Meelopen met de atleet, al is het maar een paar meter, is niet toegestaan. Ook tegenover andere atleten, juryleden etc. verwachten we een sportieve houding. Tijdens de wedstrijd staat het atletiekreglement niet toe dat ouders of trainers zich op het terrein begeven.

Na de wedstrijd krijgen de eerste drie atleten **een medaille**. Belangrijk is dat de atleet **uitloopt**, vooraleer naar huis te gaan. Wie deelneemt aan vier van de zeven wedstrijden van het **Antwerps jeugd criterium**, krijgt bovendien tijdens de finale een naturaprijs.

KALENDER ZOMER 2017-2018

Datum	Wedstrijd	Waar	Wie	Belang
14/04/18	OAJC	Merksem	KAN - MIN	★
21/04/18	BVV MEISJES	Bornem	PUP - MIN	★★★★
22/04/18	BVV JONGENS	Lokeren	PUP - MIN	★★★★
01/05/18	OAJC	Duffel	BEN - MIN	★★★
10/05/18	OAJC	Mol	BEN - MIN	★
20/05/18	OAJC	Edegem	BEN - MIN	★★★
21/05/18	PK Meerkamp	Merksem	BEN - MIN	★★★★
16/06/18	OAJC	Booischoot	BEN - MIN	★
23/06/18	PK Jeugd	Mol	BEN - MIN	★★★★
28/07/18	OAJC	Bornem	BEN - MIN	★★★★
02/09/18	PK estafette	Lier	BEN - MIN	★★★★
23/09/18	OAJC	Lier	BEN - MIN	★★★

OAJC = Open Antwerps Jeugd criterium

PK = Provinciaal Kampioenschap



De Wolf Opticiens

ZORG VOOR UW OGEN

siesta
schoenen & mode

BORNEM • BOORTMEERBEEK • EDEGEM • SINT-MARTENS-LATEN
www.siesta.be • info@siesta.be



Slagerij-Traiteur

DEN AMER

ARGENTA
uw appetijte voor de dorst

DEBEHETS EDDIE

Kapelstraat 51 BORNEM
03/899 03 20

EUROGLAS
de landtsheer



Kijk zeker ook op onze website: <http://www.spartabornem.be/>
Het volledige wedstrijdreglement kan je hier terugvinden. De kalender kan uitzonderlijk nog wijzigen. Dit wordt dan gecommuniceerd via de maandelijkse briefjes en op de website. Ook deadlines voor inschrijvingen van kampioenschappen worden zo gecommuniceerd.

Meer vragen? Contacteer onze jeugdcoördinator Britt Colliers (britt_colliers@hotmail.com) of je trainer.