

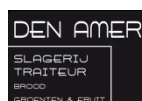
April 2018



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
2	3	4	5	6	7 Jeugdweekend Brasschaat	8
9	10	11	12	13	14 OAJC Merksem	15
16	17	18	19	20	21 BVV PUP/MIN meisjes	22 BVV PuP/MIN jongens
23	24	25	26	27	28	29
30						

LEGENDE: = MAANDAGLOOPJE = ZONDAGTRAINING / = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
WEDSTRIJDEN		
Zaterdag 14 april - 13u30	Open Antwerps jeugd criterium te Merksem Rode Loopstraat 2, 2170 Merksem www.olseac.be	KAN/BEN/PUP/MIN
Zaterdag 21 april - 13u30	BVV PUP/MIN meisjes te Bornem Breevenstadion, 2880 Bornem www.spartabornem.be	PUP/MIN meisjes Ingeschrevenen
Zondag 22 april - 13u30	BVV PUP/MIN jongens te Lokeren Sportlaan, 9160 Lokeren www.avlo.be	PUP/MIN meisjes Ingeschrevenen
ZONDAGTRAININGEN		
29 april	Neem je spikes mee!	PUP-MIN
MAANDAGLOOPJE		
Elke maandag	Rustig duurloopje met ouders 18u30-19u00	MIN



AANPASSING TRAININGSUREN - START ZOMERSEIZOEN

Gedurende het zomerseizoen zullen pupillen en miniemen trainen tot 19u30 ipv tot 19u15. Kangoeroes en benjamins blijven wel trainen tot 19u15.

INFO VAN VELDLOOP NAAR ZOMERMEETINGS:

Meetings zijn enkel bedoeld voor BEN/PUP/MIN. Sommigen voorzien ook kids athletics en daaraan kunnen kangoeroes WEL deelnemen. Dit zal vermeld worden op de briefjes.

Op de piste loop je met spikes met pinnetjes van 6mm! Groter mag NIET!

Een uur voor aanvang van je begin-wedstrijd graag ter plaatse zodat je je tijdig kan inschrijven en opwarmen met de trainers. Je hoeft niet aan alle nummers op het programma deel te nemen. Je kiest de dag zelf welke proef je gaat doen en dan vul je het kaartje in (kaartjes krijg/koop je op de meeting zelf).

Indien er aflossingen op het programma staan, wordt dit geregeld door de trainers die ploegen samen stellen. Je mag dus steeds een mail sturen om je in te schrijven voor de aflossingen.

- Benjamins: labeyearnaud@gmail.com
- Pupillen: sigrid.pauwels@gmail.com
- Miniemen: britt_colliers@hotmail.com

Bij Sparta Bornem verwachten we dat elke jeugdathleet voor het einde van het seizoen tien sterren verzamelt. Dit doe je door deel te nemen aan wedstrijden, gevolgd door een mooie beloning! We geloven dat dit nodig is om ook het wedstrijdaspect van atletiek te leren kennen, zonder dat we druk op de prestaties leggen. Op onze website kan je nakijken hoeveel sterren elke wedstrijd waard is.

De infobrochure voor het zomerseizoen werden in maart uitgedeeld aan al onze jeugdathleten. Heb je deze nog niet gekregen? Vraag hier dan naar aan de toog.

BEKER VAN VLAANDEREN PUP/MIN

De deelnemende atleten worden de komende trainingen op de hoogte gebracht van de nummers waaraan ze zullen deelnemen. Atleten die nog wensen deel te nemen mogen zich melden bij Sigrid (PUP) en Britt (MIN).

INSCHRIJVINGEN KAMPIOENSCHAPPEN

Via onderstaande link kan er ingeschreven worden voor kampioenschappen.

- PK meerkampen B/P/M te Merksem op maandag 21 mei
- PK B/P/M te Mol op zaterdag 23 juni
- PK estafette te LYRA op zondag 2 september (Enkel trainers kunnen inschrijven)
- Nationaal Criterium te Nijvel op zaterdag 29 september

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNg9osGMM7HhVeSib9RAvTVVfWsj7FfG36Auqn7XhdRZJXQ/viewform>

12 URENLOOP - 19 mei 2018

Jytte Diddens (miniem) kreeg van haar ouders de opdracht om voor haar twaalfjarig feest een goed doel te steunen. Daarom organiseert ze op 19 mei 2018 een 12 urenloop in het breeven in Bornem t.v.v. Huize Eyckerheyde. Meer info op: <https://www.facebook.com/12urenrunwalk/>

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ookal heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

