

September 2018



| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag | Zaterdag | Zondag |
|---------|---------|----------|-----------|---------|-----------------------------|-----------------------------------|
| | | | | | 1 | 2 PK estafette Lier |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 Opening piste | 16 |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 Interclub BBQ | 23 OAJC Lier |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 Nat. criterium Nijvel | 30 |

LEGENDE: =  ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

| Wanneer | Wat | Wie |
|---------------------------------|--|----------------|
| WEDSTRIJDEN | | |
| Zondag 2/09, start om 10 uur | PK estafette te Lier | Ingeschrevenen |
| Zondag 23/09, start om 13 uur | Open Antwerps Jeugd criterium te Lier Netestadion, Aarschotsesteenweg, Lier | BEN/PUP/MIN |
| Zaterdag 29/09, start om 10 uur | Nationaal Criterium te Nijvel | Ingeschrevenen |
| ZONDAGTRAININGEN | | |
| Zondag 10u00 - 11u30 | Neem je spikes mee! | PUP-MIN |



OPENING NIEUWE PISTE

Zoals jullie weten werd onlangs de atletiekpiste grondig gerenoveerd. Op zaterdag 15 september (om 11u30) wordt deze piste officieel geopend. Jullie zijn van harte welkom om een kijkje te komen nemen en achteraf mee te genieten van een hapje en een drankje! Het college heeft ervoor gekozen om alle leden van onze club mee uit te nodigen. Je kan inschrijven tot en met 8 september bij je trainer:

- Benjamins: Arnaud Labeye (labeyearnaud@gmail.com)
- Pupillen: Hilde De Leeuw (hilde_de_leeuw@hotmail.com)
- Miniemen: Britt Colliers (britt_colliers@hotmail.com)

INTERCLUB BBQ

De atleten die deelnamen aan de "Beker van Vlaanderen" ook wel "Interclub" genoemd, krijgen een **gratis BBQ** aangeboden. Ook ouders, broers, zussen, vrienden,... zijn welkom. Zij kunnen deelnemen aan de democratische prijs van € 15 per persoon. De uitnodiging en informatie over de inschrijving werd reeds aan de atleten bezorgd via mail.

OPEN ANTWERPS JEUGDCRITERIUM LIER

Keer op keer zoeken we als club voldoende atleten om deel te kunnen nemen aan een estafette wedstrijd. Op zondag 23/09 zal er een 4x60 of 4x80 plaatsvinden. Dus als je zin hebt om een groepje te vormen met andere atleten van de club, stuur dan zeker een mailtje naar je trainer.

Het estafette nummer zal plaatsnemen rond 13u00, als eerste proef.

Benjamins mailen naar Arnaud (labeyearnaud@gmail.com)

Pupillen mailen naar Sigrid (sigrid.pauwels@gmail.com)

Miniemen mailen naar Britt (britt_colliers@hotmail.com)

Onderstaande proeven staan gepland:

| | Meisjes | Jongens |
|------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Benjamins | 60-600-ver-hockey-4x60 | 60-600-ver-hockey-4x60 |
| Pupillen | 60-60H-1000-hoog-hockey-4x60 | 60-60H-1000-ver-hockey-4x60 |
| Miniemen | 80-60H-300-ver-hoog-kogel-4x80 | 80-80H-300-ver-hoog-kogel-4x80 |

NATIONAAL CRITERIUM NIJVEL

Wil je voor deze nationale wedstrijd geselecteerd worden? Schrijf je dan zo snel mogelijk in via de link hieronder. <https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdNg9osGMM7HhVeSib9RAvTVVfWsjS7FfG36Auqn7XhdRZJXQ/viewform> De uiterste datum om in te schrijven is 07/09 en dit voor maximum 2 disciplines. Het is noodzakelijk om daarop je beste prestatie te vermelden, samen met de plaats en de data waar je deze prestatie behaald hebt. De lijst met diegenen die uiteindelijk geselecteerd zijn wordt later bekend gemaakt. Mocht je geen selectie hebben dan kan je nog altijd deelnemen aan de 600m (BEN) of 1000m (PUP/MIN) buiten criterium. Voor deze wedstrijd kan je inschrijven ter plaatse.

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

