

# Oktober 2018



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	<del>7</del>
8	9	10 Overgang + infomoment	11	12	13	14
15	16	17	18	19 "NET-ECHT CROSS" 17u30 + 2e handsverkoop	20	21
22	23	24	25	26	27	<del>28</del> Cross Bonheiden
29	30	31				

LEGENDE:

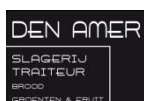


= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
<b>ALLERLEI</b>		
Woensdag 10 oktober <i>Start 18 uur</i>	Overgang atleten + infomoment voor alle ouders van jeugdathleten (tem 2006)	IEDEREEN
Vrijdag 12 oktober <i>Aanwezig 17u30</i>	Net-echt cross in de omgeving van de piste	IEDEREEN
<b>WEDSTRIJDEN</b>		
Zondag 28 oktober <i>Eerste start om 11u45</i>	Cross Bonheiden - Grote Doelstraat 1, 2820 Bonheiden - <a href="http://www.bonh-ac.be/">http://www.bonh-ac.be/</a>	KAN/BEN/PUP/MIN
<b>ZONDAGTRAININGEN</b>		
Zondag 10u00 - 11u30	Neem je spikes mee!	PUP-MIN



De trainers delen in de tweede week van oktober de **inschrijvingsformulieren** uit. De club vraagt om de betaling zo snel mogelijk in orde te brengen. Na enkele weken zullen de trainers je borstnummer en andere formulieren uitdelen en dan is je inschrijving rond.

#### Aanpassing trainingsuren - Start winterseizoen

Gedurende het winterseizoen zullen pupillen en miniemen trainen tot 19u15 ipv tot 19u30. Kangoeroes en benjamins trainen zoals gewoonlijk tot 19u15.

**Overgang** naar een nieuwe groep: Woensdag 10 oktober begint het nieuwe seizoen, en dus ook het doorschuiven van de groepen. Ben je momenteel 2e jaars benjamin, ga je naar de pupillen. Ben je 2e jaars pupil, ga je naar de miniemen. 2e jaars miniemen dienen de keuze te maken tussen onze disciplinegroepen (Werpen / Springen / Spurt / Lange afstand / Meerkamp). Bij verdere vragen, kom gerust uitleg vragen bij de trainers.

Tijdens de training van 10 oktober is er een **infomoment** voorzien voor **alle** ouders. Hierbij zal extra uitleg gegeven worden rond trainingen/wedstrijden/onze visie/kennismaking met de trainers. Er is uiteraard ook plaats om vragen te stellen.

**“Net-echt” cross** : Naar jaarlijkse gewoonte organiseren wij op vrijdag 19 oktober tijdens de trainingsuren een cross die lijkt op een wedstrijd in werkelijkheid om kennis te maken met de wedstrijden. Na de ‘wedstrijd’ houden de trainers hun atleten bezig tot de normale duur van een training (tot 19u15). Wij vragen wel aan de jeugdathleten (tem miniem) om aanwezig te zijn om 17u30 ipv 18u, zodoende wij de inschrijvingen tijdig kunnen afronden en stipt om 18u de eerste start kunnen geven. Ouders zijn uiteraard welkom om te komen supporteren!

**Tweedehandsverkoop**: Heb je een te klein wedstrijdtruitje, spikes, trainingspak of andere loopkledij dan kunnen jullie deze op vrijdag 19 oktober tussen 19u en 20u verkopen of ruilen. Wij voorzien voor iedereen die zich inschrijft een plaatsje om je spullen uit te stallen. Inschrijven doe je door de naam van je kind te laten noteren op de lijst achter de toog.

#### Save the date - Seizoen 2018-2019

- Clubavond - Zaterdag 1 december 2018
- Cross Bornem - Zondag 20 januari 2019
- Jeugddag Gent - Zaterdag 16 maart 2019
- Jeugdweekend - Vrijdag 19 april 2019 tem 21 zondag april 2019

Wil je ook graag een **gepersonaliseerde trui** om de koude wintermaanden door te komen? Of een nieuw trainingspak, t-shirt of short? Deze kan je online bestellen via de volgende link:

<https://topsport-clubs.be/collections/atletiekclub-sparta-bornem>

#### KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers ([Britt\\_colliers@hotmail.com](mailto:Britt_colliers@hotmail.com)) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

