

# November 2018



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1	2	3	<del>4</del> Indoor Hoboken
5	6	7	8	9	10	<del>11</del> Cross Mechelen
12	13	14	15	16	17	<del>18</del> Indoor Hoboken Cross Duffel
19	20	21	22	23	24	<del>25</del> Cross Lokeren
26	27	28	29	30		

LEGENDE:



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
<b>INDOOR</b>		
Zondag 4 november Eerste start om 13u00	Indoorwedstrijd – Superkrack 1 www.haki-team.be	BEN - MIN
Zondag 18 november Eerste start om 13u00	Indoorwedstrijd – Superkrack 2 www.haki-team.be	BEN - MIN
<b>VELDLOPEN</b>		
Zondag 11 november Eerste start om 12u00	Cross te Mechelen www.ram-atletiek.be	ALLEN
Zondag 18 november Eerste start om 12u15	Cross te Duffel www.duff.be	ALLEN
Zondag 25 november Eerste start om 12u15	Cross te Lokeren www.avlo.be	ALLEN
<b>ZONDAGTRAININGEN</b>		
Deze maand worden er geen zondagtrainingen voorzien		



## VAN ZOMER NAAR WINTER

Er zijn zowel veldlopen als indoors gepland, voor beide heb je een wedstrijdtruitje (éénmalig gratis na betaling lidgeld) nodig, een borstnummer (zit mee in enveloppe) en eventueel spikes (niet verplicht, pinnetjes te koop op de club). Atleten (BEN/PUP/MIN) mogen aan beide soorten wedstrijden deelnemen. De trainers hopen heel wat atleetjes te mogen begeleiden op de wedstrijden!! Wil je kind deelnemen maar heb je zelf niet de mogelijkheid om mee te gaan? Bespreek dit even met de trainer, meestal wordt er een oplossing gevonden! (trainers of andere ouders hebben vaak een plaatsje vrij in hun auto)

Bij Sparta Bornem verwachten we dat elke jeugdleet voor het einde van het **winterseizoen 8 sterren** verzamelt en voor het einde van het **zomerseizoen nog eens 8 sterren**. Dit doe je door deel te nemen aan wedstrijden, gevolgd door een mooie beloning! We geloven dat dit nodig is om ook het wedstrijdaspect van atletiek te leren kennen, zonder dat we druk op de prestaties leggen. Op onze website kan je nakijken hoeveel sterren elke wedstrijd in de winter waard is.

## Infobrochure winterseizoen

Deze werden in oktober uitgedeeld aan al onze jeugdleten. Heb je deze nog niet gekregen? Vraag deze dan aan je trainer!

Vergeet je niet in te schrijven in de kantine voor het nieuwe seizoen als dit nog niet in orde zou zijn!

## UUR AANWEZIGHEID CROSS EN INDOOR

Tijdens onze eerste cross te Bonheiden hebben we gemerkt dat heel wat ouders te laat arriveren. Je moet **ten minste 1 uur voor de start van de eerste wedstrijd van jouw categorie aanwezig zijn aan de SPBO-tent**. (Dus een tweedeaars benjamin jongen moet een uur voor de start van de eerste jaars meisjes aanwezig zijn.) Hou er dus rekening mee dat je soms nog een eindje moet wandelen vanaf de parking naar het terrein. Het is voor ons als trainer niet evident om de laatkomers nog op te warmen.

## INSCHRIJVING CLUBAVOND

Op zaterdag 1 december 2018 vindt de clubavond plaats! Daar worden heel wat verdienstelijke atleten in de bloemetjes gezet! De inschrijvingen hiervoor zijn van start gegaan. Je kan inschrijven tot en met 21 november aanstaande. De Kostprijs bedraagt 25 euro voor cadetten en ouder én 15 euro voor kinderen (aperitief, soep, vol-au-vent of een visgratin en een ijsje).

Inschrijven kan via volgende link: [https://docs.google.com/.../1FAIpQLSfukQZhz\\_1vIX17EY.../viewform](https://docs.google.com/.../1FAIpQLSfukQZhz_1vIX17EY.../viewform)  
Na inschrijving graag het bedrag storten op BE14 9796 3623 0883 (met vermelding van 'clubavond en je naam')

Uiteraard zijn ook ouders, broers, zussen en andere sympathisanten van harte welkom

Wil je ook graag een **gepersonaliseerde trui** om de koude wintermaanden door te komen? Of een nieuw trainingspak, t-shirt of short? Deze kan je online bestellen via de volgende link:

<https://topsport-clubs.be/collections/atletiekclub-sparta-bornem>

## KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers ([Britt\\_colliers@hotmail.com](mailto:Britt_colliers@hotmail.com)) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ookal heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

