Uur	Categorie	Afstand (zonder "m")
12:00	Kangoeroe Meisjes	0
12:05	Kangoeroe Jongens	0
12:15	1ste jaars Benjamin Meisjes	980
12:21	2de jaars Benjamin Meisjes	980
12:27	1ste jaars Benjamin Jongens	980
12:33	2de jaars Benjamin Jongens	980
12:39	1ste jaars Pupil Meisjes	1330
12:46	2de jaars Pupil Meisjes	1330
12:53	1ste jaars Pupil Jongens	1330
13:00	2de jaars Pupil Jongens	1330
13:07	1ste jaars Miniem Meisjes	1910
13:16	2de jaars Miniem Meisjes	1910
13:25	1ste jaars Miniem Jongens	1910
13:34	2de jaars Miniem Jongens	1910
13:43	Cadet Meisjes	2360
13:53	Cadet Jongens	2660
14:03	Scholier Meisjes	3540
14:03	Master 50+ Vrouwen	3540
14:17	Scholier Jongens	4500
14:35	Korte Cross Mannen	2660
14:45	Junior Meisjes	5230
14:45	Senior Vrouwen	5230
14:45	Master 35 - 45 Vrouwen	5230
15:10	Senior Mannen	9000
15:45	Master 50+ Mannen	5230
16:15	Junior Jongens	6730
16:15	Master 35 - 45 Mannen	6730