

JANUARI 2019



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1	2	3	4	5	6 Cross Grimbergen
7	8	9	10	11	12	13 PK Cross Mechelen Indoor Hoboken
14	15	16	17	18	19	20 CROSS BORNEM
21	22	23	24	25	26	27 Indoor Hoboken
28	29	30	31			

LEGENDE:

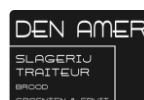


= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
INDOOR		
Zondag 13/01 te Hoboken Start om 10u00	Indoorwedstrijd – Superkrack 4 www.haki-team.be	BEN - MIN
Zondag 27/01 te Hoboken Start om 13u00	Indoorwedstrijd – Superkrack 5 www.haki-team.be	BEN - MIN
VELDLOPEN		
Zondag 06/01 te Grimbergen Eerste start om 12u00	Grimbergen, Prinsbos, Pastoor Woutersstraat www.acgrimbergen.be	ALLEN
Zondag 13/01 te Mechelen Eerste start om 10u20	PK Cross Mechelen, De Nekker, Nekkerspoel-Borcht - www.ram-atletiek.be	ALLEN
Zondag 20/01 te Bornem Eerste start om 12u00	Breeven, ter hoogte van kantine voetbal, www.spartabornem.be	ALLEN
ZONDAGTRAININGEN		
Deze maand zijn er geen zondagtrainingen!		



!!!!!!! VELDOP SPARTA BORNEM 20/1/2019 !!!!!!!!!!!!!!!!

Wij hopen IEDEREEN van onze jeugdathleten paraat te zien want deelnemen is belangrijker dan winnen ! Wees minstens een uur voor de start van de eerstejaars meisjes van jouw categorie aanwezig, dit aan de blauwe SPBO-tent die opgesteld wordt in de buurt van de grote voetbalkantine.

WAT BRENG JE MEE : spikes (als je deze hebt), borstnummer, wedstrijdtruitje (het eerste truitje is gratis en kan je verkrijgen bij de secretaris), 2 paar reservesokken, reservekledij, regenvestje.

Voor ouders en sympathisanten van SPBO-atleten zijn er inkomkaarten te verkrijgen aan verminderde prijs (3 euro ipv 5 euro) aan de toog in de kantine tem vrijdag 19/1.

WE GAAN ER VOOR, 20/1 VALLEN ONZE KLEUREN OP IN HET VELD ! (En iedereen krijgt een prijs)

P.S. Gelieve bij ziekte of blessure een ziektebriefje binnen te brengen zodat je niet kan uitgesloten worden uit het klassement!

HELPERS CROSS BORNEM 20/01/2019

Ouders/atleten/sympathisanten die willen/kunnen helpen tijdens onze cross mogen zich steeds kandidaat stellen bij één van de trainers/bestuursleden. Vele handen maken het werk licht, dus geef gerust een seintje indien jouw handen jeuken om mee te helpen.

JEUGDDAG GENT ZATERDAG 16/03/2019

Naar jaarlijkse traditie nemen we met SPBO opnieuw deel aan de jeugddag in Gent. Alle **kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen** mogen hieraan deelnemen.

WAT IS HET? Het is een dag vol spelletjes en plezier in groepjes van 4 personen in de topsporthal van Gent. We vertrekken 's ochtends met de bus of met auto's in Bornem omstreeks 8u en komen 's avonds gezamenlijk naar huis. De aankomst wordt voorzien rond 17u. We laten later nog weten hoe het vervoer geregeld zal worden.

INSCHRIJVEN: Je kan inschrijven op het blad in de kantine aan het prikbord door je naam te noteren en aan te duiden in welke categorie je zit. Dit kan vanaf **vrijdag 1 februari** tot **vrijdag 22 februari**.

Let op: de plaatsen zijn beperkt!

JEUGDWEEKEND 2019

Het jeugdweekend gaat door op **19-20-21 april 2019**. In de loop van februari krijg je hier via een apart briefje verdere info over (kostprijs, wanneer en waar inschrijven,...). Mocht je deze info gemist hebben, ga dan even langs bij Britt of Sigrid, zodat je tijdig op de hoogte bent voor de inschrijvingen die later in februari zullen plaatsvinden. Het jeugdweekend is voor kangoeroes tem miniemen! Voor meer uitleg kan je altijd terecht bij je trainers.

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ookal heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

