



Februari 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3 Cross Hamme
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17 Cross Lebbeke Indoor Hoboken
18	19	20	21	22	23	24 BK Cross Brussel
25	26	27	28			

LEGENDE:



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
INDOOR		
Zondag 17/02 te Hoboken Start om 13u00	Indoorwedstrijd – Superkrack 6 www.haki-team.be	BEN - MIN
VELDLOPEN		
Zondag 03/02 te Hamme Eerste start om 12u15	Hamme, Sporthal Meulenbroek, Kaaiplein 32 www.achamme.be	ALLEN
Zondag 17/02 te Lebbeke Eerste start om 11u50	Lebbeke, Koning Albert I-straat 124 www.aclebbeke.be	ALLEN
Zondag 24/02 te Brussel Eerste start om 10u40	BK Cross, Brussel, Park Van Laken, Dikke lindelaan, www.sport.be/crosscup/2018/nl/belgischkampioenschap/	ALLEN
ZONDAGTRAININGEN		
10u00 – 11u30	Vergeet je spikes niet!	PUP/MIN



BELGISCH KAMIOENSCHAP VELDLOPEN - 24 FEBRUARI

Hiervoor hoeven jeugdathleten zich niet op voorhand in te schrijven. Het is opnieuw een gewone cross zoals anderen, enkel met een andere naam. Er wordt niet met het VAL borstnummer gelopen, vandaar dat er ter plaatsen 2 euro betaald moet worden voor een Crosscup borstnummer. Het zou heel fijn zijn moesten we daar veel atleten aan de start zien verschijnen. Het is de laatste wedstrijd in het veld, vandaar zou het leuk zijn om met vele spartanen het cross-seizoen daar af te sluiten. Hopelijk zijn jullie er allemaal bij!!!

De inkom voor toeschouwers bedraagt op de dag zelf 10 euro maar er kunnen op voorhand goedkoper inkomkaarten besteld worden. Indien er minstens 10 kandidaten zijn kan er besteld worden via de club en betaal je slechts 6 euro! Indien we niet aan 10 personen geraken kan je nog steeds individueel kaarten bestellen voor 7 euro via volgende website: <http://www.sport.be/crosscup/2018/nl/belgischkampioenschap/info/>

Indien je geïnteresseerd bent in het bestellen van kaarten vooraf mag je een e-mail sturen naar Johan (J_permentier@hotmail.com) met de vermelding van het aantal kaarten dat moet besteld worden. Uiteraard mogen deelnemers gratis binnen. Kaarten bestellen via Johan kan tot en met 7 februari! Nadat je een e-mail hebt gestuurd kan je het bedrag op training aan Johan geven en zullen de kaarten (indien minstens 10) worden besteld. Indien we niet aan 10 stuks geraken krijg je het geld terug en kan je zelf nog tot en met 15 februari een eigen kaart bestellen voor 7 euro.

JEUGDDAG GENT - 16 MAART

INSCHRIJVEN: Je kan inschrijven op het blad in de kantine aan het prikbord door je naam te noteren en aan te duiden in welke categorie je zit. Dit kan tot en met **vrijdag 22 februari**.

Let op: de plaatsen zijn beperkt!

De verplaatsing zal met auto's gebeuren. Diegenen die ingeschreven zijn op het blad aan prikbord in de kantine worden er om 7u50 verwacht in sportieve kledij, met lunchpakket, tussendoortje(s), drankje(s). Terugkomst in Bornem, eveneens op parking voetbal is voorzien rond 17u.

Coördinatie jeugddag : Sigrid Pauwels – 0474/72.32.86

BEKER VAN VLAANDEREN PUP EN MIN

Op 27 en 28 april vindt de Beker Van Vlaanderen plaats voor de pupillen en miniemen. Op 27 april nemen de meisjes in teamverband deel in Bornem, op 28 april de jongens in Hamme. Heb je interesse, twijfel niet, iedereen is van tel in het team! Trainers Sigrid en Britt zullen in de komende weken via mail nog bijkomende informatie versturen.

OPHALEN KINDEREN

We merken meer en meer dat kinderen zelfstandig naar de straat gaan na afloop van de training om daar opgehaald te worden door de ouders. Graag willen wij vragen om de kinderen op te halen aan de piste aangezien het na de training vrij gevaarlijk is aan de straat. We vragen ook dat wanneer kinderen alleen naar huis mogen, de ouders ons hier van verwittigen. Gelieve er dan rekening mee te houden dat de ouders verantwoordelijk zijn als er onderweg iets zou gebeuren.

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

