



# April 2019

| Maandag | Dinsdag | Woensdag | Donderdag | Vrijdag                               | Zaterdag                    | Zondag                                |
|---------|---------|----------|-----------|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------------------|
| 1       | 2       | 3        | 4         | 5                                     | 6<br>WDK<br>Zwijndrecht     | <del>7</del>                          |
| 8       | 9       | 10       | 11        | 12                                    | 13                          | <del>14</del>                         |
| 15      | 16      | 17       | 18        | 19 tem 21<br>JEUGDWEEKEND BRASSCHAAT! |                             |                                       |
| 22      | 23      | 24       | 25        | 26                                    | 27<br>BVV meisjes<br>Bornem | <del>28</del><br>BVV jongens<br>Hamme |
| 29      | 30      |          |           |                                       |                             |                                       |

LEGENDE:



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

| Wanneer                                   | Wat  | Wie                                       |
|---|--|---|
| <b>Wedstrijden</b>                        |  |   |
| Zaterdag 6 april<br>Start om 13u30        | WDK te Zwijndrecht<br>Atletiekpiste "De Wallen", Heirbaan 78, Burcht                 | <b>BEN - MIN</b>                          |
| Zaterdag 27 april<br>Start om 13u30       | Beker Van Vlaanderen meisjes te Bornem<br>Sportcentrum Breeven, Breevendreef, Bornem | <b>Ingeschreven<br/>PUP - MIN meisjes</b> |
| Zondag 28 april<br>Start om 13u30         | Beker Van Vlaanderen jongens te Hamme<br>Kaaiplein 30a, Hamme                        | <b>Ingeschreven<br/>PUP - MIN jongens</b> |
| <b>ZONDAGTRAININGEN</b>                   |  |   |
| Deze maand zijn er geen zondagtrainingen! |  |   |



## AANPASSING TRAININGSUREN - START ZOMERSEIZOEN

Gedurende het zomerseizoen zullen pupillen en miniemen trainen tot 19u30 ipv tot 19u15. Kangoeroes en benjamins blijven wel trainen tot 19u15.

## INFO VAN VELDLOOP NAAR ZOMERMEETINGS:

Meetings zijn enkel bedoeld voor BEN/PUP/MIN. Voor onze kangoeroes voorzien we tijdens de trainingen momenten om sterren te verzamelen.

Op de piste loop je met spikes met pinnetjes van 6mm! Groter mag NIET!

Een uur voor aanvang van je begin-wedstrijd graag ter plaatse zodat je je tijdig kan inschrijven en opwarmen met de trainers. Je hoeft niet aan alle nummers op het programma deel te nemen. Je kiest de dag zelf welke proef je gaat doen en dan vul je het kaartje in (kaartjes krijg/koop je op de meeting zelf).

Bij Sparta Bornem verwachten we dat elke jeugdleet sterren verzamelt tijdens het atletiekseizoen, minsten acht tijdens het winterseizoen en minsten acht tijdens het zomerseizoen. Dit doe je door deel te nemen aan wedstrijden, en wordt gevolgd door een mooie beloning! We geloven dat dit nodig is om ook het wedstrijdaspect van atletiek te leren kennen, zonder dat we druk op de prestaties leggen. Op onze website kan je nakijken hoeveel sterren elke wedstrijd waard is.

**De infobrochure** voor het zomerseizoen werd in maart uitgedeeld aan al onze jeugdleten. Heb je deze nog niet gekregen? Vraag hier dan naar aan de toog.

## BEKER VAN VLAANDEREN PUP/MIN

De deelnemende atleten worden de komende trainingen op de hoogte gebracht van de nummers waaraan ze zullen deelnemen. Atleten die nog wensen deel te nemen mogen zich melden bij Sigrid (PUP) en Britt (MIN).

## JEUGDWEEKEND - 19 april tem 21 april

De nodige informatie hieromtrent werd aan de ingeschreven atleten uitgedeeld. Heb je deze nog niet ontvangen, stuur dan een mailtje naar Britt Colliers.

## HELPERS !!!

Op zaterdag 27 april organiseert onze club de Beker van Vlaanderen voor pupillen en miniemen. Hiervoor zijn we nog opzoek naar enkele helpers om de kampnummers te begeleiden en het bemannen van de kassa's aan de inkom. Indien je graag een handje toesteeckt, mag je dit melden aan de toog in de kantine of met een mailtje naar [j\\_permentier@hotmail.com](mailto:j_permentier@hotmail.com). Alle helpers worden uitgenodigd om naar onze jaarlijkse dank-u-wel receptie te komen.

## KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers ([Britt\\_colliers@hotmail.com](mailto:Britt_colliers@hotmail.com)) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ookal heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

