

Sparta Bornem organiseert:

Open Meeting

9^e Memorial Jos Muyshondt

VRIJDAG 26 juli 2019 om 18.30 uur

Waar ? Sport- en Recreatiecentrum Breeven.

Breevendreef te Bornem

Deelname: € 1,50 per proef

PROGRAMMA

Heren		Dames	
CAD	100-200-1500-hoog-discus -speer	CAD	100-200-1500-hoog –kogel -discus
SCH	100-200-1500-hoog-kogel-discus	SCH	100-200-1500-hoog-discus-kogel
JS	100-200-3000-hoog-ver-discus-speer-kogel	JS	100-200-1500-discus-hoog-ver-kogel
AC	Medley aflossing	AC	Medley aflossing

BENADEREND UURSCHEMA

Uur	Loopnummers	Kampnummers
18.30		Hoog Cad/Sch/JS heren Kogel JS dames (4 kg) Discus Jun (1,750 kg) / Sen heren (2 kg) Speer Cadetten. Heren (600g)
19.00	100m Cadetten dames 100m Cadetten heren 100m Scholieren dames 100m Scholieren heren 100m JS dames 100m JS heren	19.15 Kogel Scholieren heren (5 Kg) Discus cad/Sch dames (1kg)
19.45	1500m Cadetten dames 1500m Scholieren dames 1500m JS dames 1500m Cadetten heren 1500m Scholieren heren	Hoog Cad/Sch/JS dames Kogel cadetten en Scholieren dames (3 kg) Discus JS Dames (1 kg) Ver JS heren
20.15	3000m JS heren	
20.30	200m Cadetten dames 200m Cadetten heren 200m Scholieren dames 200m Scholieren heren 200m JS dames 200m JS heren	Ver JS Dames Speer JS Heren 800g Discus Cadetten heren
21.30	Medley Afl. AC dames Medley Afl. AC Heren	Kogel Jun (6 Kg) / Sen. heren (7,260 Kg) Discus Scholieren heren (1,5 Kg)

INSCHRIJVEN TEN LAATSTE 30 Min. VOOR AANVANG VAN ELKE PROEF !!!!