

Juni 2019



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10 PK jeugdmeerkamp	11	12	13	14	15 WDK Lokeren	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29 PK Turnhout	30

LEGENDE:



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
Wedstrijden		
Maandag 10 juni Start om 10u00	PK jeugdmeerkamp te Duffel Jan Borremanspiste, Rooienberg 56, Duffel	Ingeschrevenen
Zaterdag 15 juni Start om 13u30	WDK te Lokeren Oscar van Rumst Stadion, Sportlaan, Lokeren	BEN - MIN
Zaterdag 29 juni Start om 10u00	PK Turnhout Steenweg op Tielen, Turnhout	Ingeschrevenen
ZONDAGTRAININGEN		
10u00 – 11u30	Breng je spikes mee!	



WDK LOKEREN - 15 JUNI**SAVE THE DATE - WDK BORNEM - 20 JULI**

	Vrouwen	Mannen	Vrouwen	Mannen
BEN	60, ver, kogel, 3x600	60, ver, kogel, 3x600	60, 600, ver, hockey, 4x60	60, 600, ver, hockey, 4x60
PUP	60, hoog, kogel, 3x600	60, hoog, discus, 3x600	60, 1000, ver, kogel, 4x60	60, 1000, ver, kogel, 4x60
MIN	150, pss, ver, discus, 3x600	150, pss, ver, discus, 3x600	80, 1000, hoog, discus, 4x80	80, 1000, hoog, discus, 4x80

Graag willen we er iedereen nog eens attent op maken dat het belangrijk is **ten minste 1 uur** voor aanvang van jouw wedstrijd aanwezig te zijn. Dit wil zeggen, aanwezig aan de SPBO-tent. Indien jullie later aankomen kan geen grondige opwarming gegarandeerd worden met kans op blessures als gevolg. Hou er rekening mee dat je naar parking moet zoeken en moet aanschuiven aan de ingang.

PK JEUGD TURNHOUT - 29 JUNI - INSCHRIJVEN

De atleten die willen deelnemen aan het Provinciaal Kampioenschap, dienen hiervoor uiterlijk in te schrijven op **14 juni** via onderstaande link. Er kan voor maximum 2 disciplines ingeschreven worden. Het uurschema staat op de website van de organiserende club (Turnhout). Neem daar zeker eens een kijkje vooraleer je inschrijft.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSconiUAiw-HxhnGpwyU7yq3ffdJbgJK6bHr8lpsloPJI-r4Q/viewform>

PK ESTAFETTE - 25 AUGUSTUS

Op zaterdag 25/08 vindt het PK estafette plaats te Herentals. Inschrijven hiervoor kan via je trainer. Wij zouden hier graag met heel wat van onze jeugdathleten naartoe willen gaan. Heb je geen vervoer, dan kan hier zeker een mouw aangepast worden. Voor de benjamins en pupillen wordt een 4x60m en 3x600m voorzien. Voor de miniemen is dit een 4x80m en een 3x600m. De trainers zullen jullie dan op de hoogte houden of er teams kunnen samengeteld worden en hoe deze er zullen uitzien. Mailen voor deelname moet naar onderstaande adressen:

- * Benjamins: labeyearnaud@gmail.com
- * Pupillen: ann.struyf@hotmail.com
- * Miniemen: hilde_de_leeuw@hotmail.com

CLUBJURYLEDEN

Wij zijn op zoek naar clubjuryleden. Van deze juryleden wordt enkel verwacht aanwezig te zijn tijdens eigen wedstrijden. Hiervoor is een kleine opleiding vereist van 2 uurtjes. Zou je de club hier graag bij helpen, stuur dan een mailtje naar j_permentier@hotmail.com

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

