

AUGUSTUS 2019



Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
			1	2	3	4
5	6	7	8	9 GEEN TRAINING	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21 GEEN TRAINING	22 WDK ACW	23	24	25 PK ESTAFETTE
26	27	28	29	30	31	

LEGENDE:



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
WEDSTRIJDEN		
Donderdag 22 augustus	WDK te Sint-Niklaas Lange rekstraat, Sint-Niklaas	BEN - MIN
Zondag 25 augustus	PK estafette te Herentals Vorselaarsebaan 60, Hertentals	INGESCHREVENEN
ZONDAGTRAININGEN		
Tijdens de zomervakantie zijn er geen zondagtrainingen!		

!! TRAININGEN BENJAMINS – ZOMERVAKANTIE !!

Tijdens de maanden juli en augustus is er voor de benjamins **enkel** training op **woensdag**!! Er zal voor hen ook **GEEN opvang** voorzien worden op vrijdag!



WDK SINT-NIKLAAS - 22 AUGUSTUS - AVONDMEETING

	Vrouwen	Mannen
BEN	60, 600, hockey, hoog	60, 600, hoog, hockey
PUP	60, 1000, 60H, hoog, ver, hockey, kogel	60, 1000, 60H, hoog, ver, hockey, kogel
MIN	80, 300, 60H, pss, kogel, discus, ver	80, 80H, pss, discus, 300, kogel, ver

BENJAMINS - DEELNAME PK ESTAFETTE 25 AUGUSTUS

Aan de deelnemers voor het PK estafette wordt gevraagd om op vrijdag 23 augustus te komen trainen indien mogelijk. Op woensdag 21 augustus wordt uitzonderlijk geen training voorzien.

OPHALEN ATLETEN

Wij doen nogmaals een oproep op je kind(eren) op te halen aan de kantine en ze niet alleen naar de straat te laten komen. Wij hebben anders geen overzicht over wie nog niet opgehaald werd.

COACHING OUDERS TIJDENS TRAININGEN

Wij vragen van ouders en supporters om **NIET** te coachen en geen goedbedoelde 'tips' en aandachtspunten te geven tijdens trainingen. Indien dit wel gebeurt, zal u door de trainer op een vriendelijke manier gevraagd worden dit niet meer te doen.

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

