

Voorlopig Uurschema PK Estafetten te Herentals op zondag 25 augustus 2019

10u00	4x60	Ben V
10u15	4x60	Ben M
10u30	4x60	Pup V
10u50	4x60	Pup M
11u10	4x80	Min V
11u25	4x80	Min M
11u45	3x600	Ben V
12u05	3x600	Ben M
12u20	3x600	Pup V
12u35	3x600	Pup M
12u50	3x600	Min V
13u20	3x600	Min M
	Pauze	
14u15	4x100	AMH
14u30	4x100	CAD/SCH V
14u45	4X100	CAD/SCH M
15u00	4x100	JUN/AC/MAS V
15u15	4x100	JUN/AC/MAS M
15u30	4x800	CAD/SCH V
15u45	4x800	CAD/SCH M
16u15	4x800	AC/MAS V
16u30	4x800	AC/MAS M
16u40	4x400	AMH
16u50	4x400	AC/MAS V
17u00	4x400	AC/MAS M
17u15	4x200	AC/MAS V
17u30	4x200	AC/MAS M
17u40	4x1500	AC/MAS M