

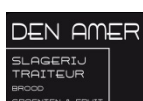


September 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1 WDK VOLH (Beveren)
2	3	4	5	6	7	8 WDK AVLO (Zele)
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29 WDK ACW

LEGENDE: =  ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
WEDSTRIJDEN		
Zondag 1/09 Start om 13u30	WDK VOLH te Beveren Klapperstraat 103, 9120 Beveren	BEN/PUP/MIN
Zondag 8/09 Start om	WDK AVLO te Zele Elststraat, 9240 Zele	BEN/PUP/MIN
Zaterdag 28/09 Start om 10u00	Nationaal Criterium te Nijvel Avenue Jules Mathieu 1, 1400 Nivelles	Ingeschrevenen
Zondag 29/09 Start om	WDK ACW te Sint-Niklaas Lange rekstraat, 9100 Sint-Nilaas	KAN/BEN/PUP/MIN
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 10u00 - 11u30	Neem je spikes mee!	PUP-MIN



WDK BEVEREN - 1 SEPTEMBER - PROGRAMMA

	Vrouwen	Mannen
BEN	60, 600, hoog, kogel	60, 600, hoog, kogel
PUP	60, 1000, ver, discus	60, 1000, ver, hockey
MIN	80, 300, hoog, pss, ver, kogel	80, 300, pss, ver, discus, speer

WDK ZELE - 8 SEPTEMBER – PROGRAMMA

	Vrouwen	Mannen
BEN	60, 600, ver, hockey	60, 600, ver, hockey
PUP	60, 1000, kogel, hockey	60, 1000, hoog, kogel
MIN	80, 1000, hoog, ver, kogel	80, 1000, hoog, ver, kogel

NATIONAAL CRITERIUM NIJVEL – 28 SEPTEMBER

Wil je voor deze nationale wedstrijd geselecteerd worden? Schrijf je dan zo snel mogelijk in via de link hieronder.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSconiUAiw-HxbnGpwyU7yq3ffdJbgJK6bHr8lpsloPJl-r4Q/viewform?fbclid=IwAR3yEuEex-x8kz0mnV4qM_1KbzwCu6H1Zax_bpG1_gosVCxPNJgvWO09PM4

De uiterste datum om in te schrijven is 06/09 en dit voor maximum 2 disciplines. De lijst met diegenen die uiteindelijk geselecteerd zijn wordt later bekend gemaakt. Mocht je geen selectie hebben dan kan je nog altijd deelnemen aan de 600m (BEN) of 1000m (PUP/MIN) buiten criterium. Voor deze wedstrijd kan je inschrijven ter plaats.

WDK SINT-NIKLAAS - 29 SEPTEMBER – PROGRAMMA

! Voor kangoeroes is er een Kids athletics !

	Vrouwen	Mannen
KAN	Kids	Kids
BEN	60, 600, ver, kogel	60, 600, ver, kogel
PUP	hoog, 60, 1000, 60H, kogel, discus	60, 1000, 60H, kogel, discus
MIN	80, 150, 60H, ver, speer, 1000, hoog, pss	80, 150, 1000, 80H, hoog, pss, ver, speer

INSCHRIJVINGEN NIEUW SEIZOEN 2019-2020

Deze zullen ongeveer de tweede week van oktober van start gaan. Nieuw dit jaar is dat dit online dient te gebeuren. Enkel de nieuwe atleten dienen nog een papieren fiche in te vullen.

FAMILIEDAG – 12 OKTOBER

Vanaf 16u30-17u00 wordt er een estafette (6x100) gelopen op de piste waarbij elke ploeg bestaat uit een master, junior/senior, cadet/scholier, miniem, pupil en benjamin/kangoeroe. Zo brengen we toch de verschillende leeftijden en familieleden bij elkaar. Hiervoor dient vooraf ingeschreven te worden via een link en wij stellen de ploegen samen (familieleden bij elkaar). Onze mascottes verzorgen de opwarming. Er is een springkasteel en bumpervoetbal vrijblijvend beschikbaar de hele avond. Vanaf 18u receptie. Vanaf 19u eten. Kostprijs: 15 euro per volwassenen (3 stukken vlees); 10 euro voor kinderen (2 stukken vlees); gratis voor interclubdeelnemers

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ookal heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluip al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

