

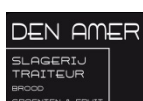


Oktober 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1	2	3	4	5	6
7	8	9 OVERGANG + INFOMOMENT	10	11 NET-ECHT- CROSS 17U30 !	12 FAMILIEDAG	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LEGENDE: =  ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
ALLERLEI		
Woensdag 9 oktober <i>Start 18 uur</i>	Overgang atleten + infomoment voor alle ouders van jeugdathleten (tem 2006)	IEDEREEN
Vrijdag 11 oktober <i>Aanwezig 17u30</i>	Net-echt cross in de omgeving van de piste	IEDEREEN
WEDSTRIJDEN		
Geen wedstrijden deze maand		
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 10u00 - 11u30	Neem je spikes mee!	PUP-MIN



Vanaf vrijdag 4 oktober kan er online worden ingeschreven via een link op de website (www.spartabornem.be). Jeugdathleten betalen 120 euro lidgeld (enkel bij een eerste inschrijving komt er een administratieve kost van 25 euro bij). De vroegere fiches moeten niet meer ingevuld worden (behalve bij een eerste aansluiting, deze zijn te verkrijgen aan de toeg). Na inschrijving is er een termijn van 1 week om de betaling uit te voeren. Het borstnummer wordt pas aangevraagd als het lidgeld op de rekening van de club staat.

Rekeningnummer: BE40 7512 0439 1063 (Sparta Bornem vzw, Albertstraat 64, 2880 Bornem, met vermelding van de naam van de leden)

Aanpassing trainingsuren - Start winterseizoen

Gedurende het winterseizoen zullen pupillen en miniemen trainen tot 19u15 ipv tot 19u30. Kangoeroes en benjamins trainen zoals gewoonlijk tot 19u15. Dit gaat in vanaf woensdag 9 oktober.

Overgang naar een nieuwe groep: Woensdag 9 oktober begint het nieuwe seizoen, en dus ook het doorschuiven van de groepen. Ben je momenteel 2e jaars benjamin, ga je naar de pupillen. Ben je 2e jaars pupil, ga je naar de miniemen. 2e jaars miniemen dienen de keuze te maken tussen onze disciplinegroepen (Werpen / Springen / Spurt / Lange afstand / Stamina). Bij verdere vragen, kom gerust uitleg vragen bij de trainers.

Tijdens de training van 9 oktober is er een **infomoment** voorzien voor **alle** ouders. Hierbij zal extra uitleg gegeven worden rond trainingen/wedstrijden/onze visie/kennismaking met de trainers. Er is uiteraard ook plaats om vragen te stellen.

“Net-echt” cross : Naar jaarlijkse gewoonte organiseren wij op vrijdag 11 oktober tijdens de trainingsuren een cross die lijkt op een wedstrijd in werkelijkheid om kennis te maken met de wedstrijden. Na de ‘wedstrijd’ houden de trainers hun atleten bezig tot de normale duur van een training (tot 19u15). Wij vragen wel aan de jeugdathleten (tem miniem) om aanwezig te zijn om 17u30 ipv 18u, zodoende wij de inschrijvingen tijdig kunnen afronden en stipt om 18u de eerste start kunnen geven. Ouders zijn uiteraard welkom om te komen supporteren!

Save the date - Seizoen 2019-2020

- Clubavond - Zaterdag 23 november 2019
- Kerst-/Nieuwjaarsfeestje – Maandag 30 december 2019
- Cross Bornem - Zondag 26 januari 2020
- Jeugddag Gent - Zaterdag 14 maart 2020
- Jeugdweekend - Vrijdag 17 april 2020 tem 19 zondag april 2020

FAMILIEDAG – 12 OKTOBER

Vanaf 16u30-17u00 wordt er een estafette (6x100) gelopen op de piste waarbij elke ploeg bestaat uit een master, junior/senior, cadet/scholier, miniem, pupil en benjamin/kangoeroe. Zo brengen we toch de verschillende leeftijden en familieleden bij elkaar. Hiervoor dient vooraf ingeschreven te worden via een. Onze mascottes verzorgen de opwarming. Er is een springkasteel en bumpervoetbal vrijblijvend beschikbaar de hele avond. Vanaf 18u receptie, vanaf 19u eten. Kostprijs: 15 euro per volwassenen (3 stukken vlees); 10 euro voor kinderen (2 stukken vlees); gratis voor interclubdeelnemers. Inschrijven uiterlijk tot 4 oktober.

Wil je ook graag een **gepersonaliseerde trui** om de koude wintermaanden door te komen? Of een nieuw trainingspak, t-shirt of short? Deze kan je online bestellen via de volgende link:

<https://topsport-clubs.be/collections/atletiekclub-sparta-bornem>

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ookal heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

