



November 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
				1	2	3 Cross Bonheiden
4	5	6	7	8	9	10
11 Cross Mechelen	12	13	14	15	16	17 Indoor Hoboken Cross Duffel
18	19	20	21	22	23 Clubavond	24 Cross Zele
25	26	27	28	29	30	

LEGENDE: = ZONDAGTRAINING = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
ALLERLEI		
Zaterdag 23 november Deuren om 17u30	Clubavond (zaal Kloosterheide te Bornem) Inschrijven voor 9 november via link	IEDEREEN
WEDSTRIJDEN		
Zondag 3 november Start om 11u45	Cross te Bonheiden Grote Doelstraat 1, Bonheiden	IEDEREEN
Maandag 11 november Start om 12u00	Cross te Mechelen - Opgelet Werken!! Nekkerspoel-Borch, Mechelen	IEDEREEN
Zondag 17 november Start om 12u10	Cross te Duffel Rooienberg 56, Duffel	IEDEREEN
Zondag 17 november Start om 13 uur	Indoorwedstrijd - Superkrack 1 Hoofdfrontweg 3, Hoboken	BEN-MIN
Zondag 24 november Start om	Cross te Zele	IEDEREEN
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 10u00 - 11u30	Neem je spikes mee!	PUP-MIN



INSCHRIJVING

Vanaf vrijdag 4 oktober kan er online worden ingeschreven via een link op de website (www.spartabornem.be). Jeugdathleten betalen 120 euro lidgeld (enkel bij een eerste inschrijving komt er een administratieve kost van 25 euro bij). De vroegere fiches moeten niet meer ingevuld worden (behalve bij een eerste aansluiting, deze zijn te verkrijgen aan de toeg). Na inschrijving is er een termijn van 1 week om de betaling uit te voeren. Het borstnummer wordt pas aangevraagd als het lidgeld op de rekening van de club staat.

Rekeningnummer: BE40 7512 0439 1063 (Sparta Bornem vzw, Albertstraat 64, 2880 Bornem, met vermelding van de naam van de leden)

VAN ZOMER NAAR WINTER

Er zijn zowel veldlopen als indoors gepland, voor beide heb je een wedstrijdtruitje (éénmalig gratis na betaling lidgeld) nodig, een borstnummer (zit mee in enveloppe) en eventueel spikes (niet verplicht, pinnetjes te koop op de club). Atleten (BEN/PUP/MIN) mogen aan beide soorten wedstrijden deelnemen. De trainers hopen heel wat atleetjes te mogen begeleiden op de wedstrijden!! Wil je kind deelnemen maar heb je zelf niet de mogelijkheid om mee te gaan? Bespreek dit even met de trainer, meestal wordt er een oplossing gevonden! (trainers of andere ouders hebben vaak een plaatsje vrij in hun auto)

Bij Sparta Bornem verwachten we dat elke jeugdathleet voor het einde van het **winterseizoen 8 sterren** verzamelt en voor het einde van het **zomerseizoen nog eens 8 sterren**. Dit doe je door deel te nemen aan wedstrijden, gevolgd door een mooie beloning! We geloven dat dit nodig is om ook het wedstrijdaspect van atletiek te leren kennen, zonder dat we druk op de prestaties leggen. Op onze website kan je nakijken hoeveel sterren elke wedstrijd in de winter waard is.

Infobrochure winterseizoen

Deze werden in oktober uitgedeeld aan al onze jeugdathleten. Heb je deze nog niet gekregen?

Vraag deze dan aan je trainer!

UUR AANWEZIGHEID CROSS EN INDOOR

Je moet **ten minste 1 uur voor de start van de eerste wedstrijd van jouw categorie aanwezig zijn aan de SPBO-tent**. (Dus een tweedejaars benjamin jongen moet een uur voor de start van de eerste jaars meisjes aanwezig zijn.)

Hou er dus rekening mee dat je soms nog een eindje moet wandelen vanaf de parking naar het terrein. Het is voor ons als trainer niet evident om de laatkomers nog op te warmen.

INSCHRIJVING CLUBAVOND

Op zaterdag 23 november vindt de clubavond plaats! Daar worden heel wat verdienstelijke atleten in de bloemetjes gezet! De inschrijvingen hiervoor zijn van start gegaan. Je kan inschrijven tot en met 9 november aanstaande. De Kostprijs bedraagt 25 euro voor cadetten en ouder én 15 euro voor kinderen (aperitief, soep, stoofvlees of zalm met tuinkruiden en appelgebak met ijs).

Inschrijven kan via volgende link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScJDm8yun37wpKb0Qs93IBGjnCl5bupLLqa6YRvxAG0rQcpMg/viewform?fbclid=IwAR0SOcbSC7KA7GwoLlma7zLuFax7ncwmx4OtKucq7xcNGxC0MkxwFUTBxY>

Na inschrijving graag het bedrag storten op BE14 9796 3623 0883 (met vermelding van 'clubavond en je naam')

Uiteraard zijn ook ouders, broers en zussen van harte welkom!

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

