



December 2019

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 Cross Wichelen & PK indoor
16	17	18	19	20	21 Indoor Gent	22 Cross Lille
23	24	25	26	27	28	29
30 Nieuwjaars- feestje	31	1 januari 2020				

LEGENDE: = ZONDAGTRAINING = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
ALLERLEI		
Maandag 30 december Start om 16u00	Nieuwjaarsfeestje Training + eten + fuif	INGESCHREVENEN
WEDSTRIJDEN		
Zondag 15 december Start om 11u00	Cross te Wichelen (http://www.acesveldloop.be) Dendermondsesteenweg 13 A1 9200 Berlare	IEDEREEN
Zondag 15 december Start om 10u00	PK indoor te Hoboken Hoofdfrontweg 3, Hoboken	INGESCHREVENEN
Zaterdag 21 december Start om 9u30	Indoor te Gent Topsportthall Blaarmeersen, Zuiderlaan 14, Gent	BEN - MIN
Zondag 22 december Start om 11u15	Cross te Lille Domein Lilse Bergen, Strandweg 3, Lille	IEDEREEN
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 10u00 - 11u30	Neem je spikes mee!	PUP-MIN



AANWEZIGHEID OP WEDSTRIJDEN

Om een optimale wedstrijdbegeleiding te voorzien, zouden de trainers graag op voorhand weten wie er zal deelnemen aan de cross of indoor. Mogen we daarom vragen om voor de wedstrijden van december een mail te sturen naar [hilde de leeuw@hotmail.com](mailto:hilde_de_leeuw@hotmail.com) met de mededeling wanneer je deelneemt.

Wedstrijd:

Cross Wichelen 15/12

Indoor Gent 21/12

Cross Lille 22/12

Bevestigen tegen:

Vrijdag 13/12

Donderdag 19/12

Vrijdag 20/12

INDOOR GENT - 21 DECEMBER 2019

	Vrouwen	Mannen
BEN	60, ver	60, kogel
PUP	60, 60H, 1000, ver	60, 60H, 1000, kogel
MIN	60, 60H, hoog, kogel	60, 60H, 1000, ver

Athleten die deelnemen aan de 1000 meter, worden (door ons) uitgesloten om op 22/12 deel te nemen aan de cross in Lille de dag erna.

INSCHRIJVING NIEUWJAARSFEESTJE

Op **maandag 30/12** vieren we al het nieuwe jaar 2020 met de jeugdathleten! We starten hierbij **om 16u00** met een training, gevolgd door een drankje, lekkere pannenkoeken en een dessert! Nadien gaan we dansen op de fuif (tot 20.30). De kostprijs van deze fantastische avond? **3 euro!** Wat breng je de avond zelf mee? Een centje om nog iets extra te drinken en eventueel propere kledij (zeker bij regen, douchegelegenheden is voorzien).

Je kan inschrijven aan de toog vanaf woensdag 4/12 tem vrijdag 20/12. Je geeft bij je inschrijving meteen de drie euro af (zonder betaling geen inschrijving) in een envelop met je naam op. Na 20/12 worden de inschrijvingen afgesloten, nadien inschrijven is niet meer mogelijk.

!!! CROSS BORNEM !!!

Op zondag 26 januari vindt onze jaarlijkse cross plaats.

Wij hopen IEDEREEN van onze jeugdathleten paraat te zien want deelnemen is belangrijker dan winnen !

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluip al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

