



Februari 2020

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
					1	2 Cross Hamme
3	4	5	6	7	8	9 Indoor Hoboken
10	11	12	13	14	15	16 Cross Lebbeke
17	18	19	20	21	22	23 BK cross Brussel
24	25	26	27	28	29	

LEGENDE: =  ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

Wanneer	Wat	Wie
WEDSTRIJDEN		
Zondag 2 februari Start om 11u00	Cross Hamme Kaaiplein 32	ALLEN
Zondag 9 februari Start om 13u00	Indoor Hoboken Hoofdfrontweg 3	BEN - MIN
Zondag 16 februari Start om 11u30	Cross Lebbeke Koning Albert I-straat 124	ALLEN
Zondag 23 februari Start om 10u15	BK Cross Brussel Park van Laken, Dikke Lindelaan	ALLEN
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 10u00 - 11u30	Deze maand zijn er <u>geen</u> zondagtrainingen	PUP-MIN



JEUGDDAG GENT ZATERDAG 14 MAART 2020

Naar jaarlijkse traditie nemen we met SPBO opnieuw deel aan de jeugddag in Gent. Alle **kangoeroes, benjamins, pupillen en miniemen** mogen hieraan deelnemen.

WAT IS HET? Het is een dag vol spelletjes en plezier in groepjes van 4 personen in de topsporthal van Gent. We vertrekken 's ochtends met auto's in Bornem omstreeks 8u en komen 's avonds gezamenlijk naar huis. De aankomst wordt voorzien rond 17u.

INSCHRIJVEN: Je kan inschrijven op het blad in de kantine aan het prikbord door je naam te noteren en aan te duiden in welke categorie je zit. Dit kan vanaf **vrijdag 7 februari tot vrijdag 5 maart**.

Let op: de plaatsen zijn beperkt!

BELGISCH KAMIOENSCHAP VELDLOPEN - 23 FEBRUARI 2020

Hiervoor hoeven jeugdathleten zich niet op voorhand in te schrijven. Het is opnieuw een gewone cross zoals anderen, enkel met een andere naam. Er wordt niet met het VAL borstnummer gelopen, vandaar dat er ter plaatsen 2 euro betaald moet worden voor een Crosscup borstnummer. Het zou heel fijn zijn moesten we daar veel atleten aan de start zien verschijnen. Het is de laatste wedstrijd in het veld, vandaar zou het leuk zijn om met vele spartanen het cross-seizoen daar af te sluiten. Hopelijk zijn jullie er allemaal bij!!!

Toegangskarten kan je online koen tem vrijdag 21 februari aan € 7 per persoon via onderstaande link:

https://www.sport.be/crosscup/nl/nieuws/article.html?Article_ID=877497

De inkom de dag zelf is aan € 10 per persoon.

AANWEZIGHEID OP WEDSTRIJDEN

Om een optimale wedstrijdbegeleiding te voorzien, zouden de trainers graag op voorhand weten wie er zal deelnemen aan de cross of indoor. Mogen we daarom vragen om voor de wedstrijden van december een mail te sturen naar hilde_de_leeuw@hotmail.com met de mededeling wanneer je deelneemt.

Wedstrijd:

Cross Hamme 02/02
Indoor Hoboken 09/02
Cross Lebbeke 16/02
BK Cross Brussel 23/02
Indoor Hoboken 15/03

Bevestigen tegen:

Vrijdag 31/01
Vrijdag 07/02
Vrijdag 14/02
Vrijdag 21/02
Vrijdag 13/03

INDOOR HOBOKEN – 9 FEBRUARI 2020

	Vrouwen	Mannen
BEN	60, ver	60, kogel
PUP	60, 60H, 1000, ver, kogel	60, 60H, 1000, ver, kogel
MIN	60, 60H, 150, 1000, hoog	60, 60H, 150, 1000, ver

JEUGDWEEKEND – VRIJDAG 18 APRIL TEM ZONDAG 19 APRIL

Binnenkort worden de inschrijvingsformulieren voor het jeugdweekend uitgedeeld!

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan Britt Colliers (Britt_colliers@hotmail.com) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

