



DECEMBER 2021

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11 INDOOR GENT	12
13	14	15	16	17	18	19 CROSS WICHELEN INDOOR HOBOKEN
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1 JANUARI 2022	2 JANUARI 2022

LEGENDE:  = ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

Wanneer	Waar	Wie
VELDLOPEN		
Zondag 19 december 2021	Cross Wichelen Dendermondsesteenweg 13 A1 9200 Berlare	ENKEL INGESCHREVENEN VIA ATLETIEK.NU
INDOOR		
Zaterdag 11 december 2021	Indoor Gent Topsportthol Blaarmeersen, Zuiderlaan 14, Gent	ENKEL INGESCHREVENEN VIA ATLETIEK.NU
Zondag 19 december 2021	Indoor Hoboken Hoofdfrontweg 3, Hoboken	ENKEL INGESCHREVENEN VIA ATLETIEK.NU
ZONDAGTRAININGEN		
Zondag 10u00 - 11u30	Neem je spikes mee!	PUP - MIN



Zondagtraining – 5 DECEMBER 2021

Deze training wordt aangeboden voor wedstrijdathleten binnen de pupillen en de miniemen. Graag vragen we om hiervoor in te schrijven via onderstaande link:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScBgogtx3XyFGLbbHaBRzKKo2mec1TEyylizOVALteVZOaPsQ/viewform>

INDOOR GENT – 11 DECEMBER 2021

MEISJES

PUP: 60m - 60mH - 1000m - ver

MIN: 60m - 60mH - 150m - kogel - ver

JONGENS

60m - 60mH - 1000m - kogel

60m - 60mH - 150m - kogel – ver

Indien deze indoorwedstrijd nog afgelast zou worden voorzien we op 12 december een zondagtraining. Hiervoor zal de link dan nog via een aparte mail volgen.

INDOOR HOBOKEN – 19 DECEMBER 2021

Voor pupillen en miniemen meisjes en jongens zijn de disciplines dezelfde, namelijk:

60m - 60mH - kogel - hoog - ver

Let wel: je mag maximaal 2 onderdelen uitkiezen

NIEUWJAARSFEESTJE

Al enkele jaren op rij voorzien wij tijdens de kerstvakantie voor onze jeugdathleten een nieuwjaarsfeestje waar eerst wat gegeten wordt, gevolgd door een fuif. Gezien de huidige maatregelen kunnen we helaas voor het tweede jaar op rij geen feestje organiseren. Wij hopen alvast op een heus feest in 2022!

UUR AANWEZIGHEID CROSS EN INDOOR

Graag wijzen wij jullie er nog eens op dat je **ten minste 1 uur voor de start van de eerste wedstrijd van jouw categorie aanwezig moet zijn aan de SPBO-tent.**

(Dus een tweedejaars benjamin jongen moet een uur voor de start van de eerste jaars meisjes aanwezig zijn.)

Hou er ook rekening mee dat je soms nog een eindje moet wandelen vanaf de parking naar het terrein. Het is voor ons als trainer niet evident om de laatkomers nog op te warmen.

!!! CROSS BORNEM !!!

Op zondag 23 januari vindt onze jaarlijkse cross plaats.

Vergeet je niet in te schrijven via <https://www.atletiek.nu>

Wij hopen IEDEREEN van onze jeugdathleten hier paraat te zien want deelnemen is belangrijker dan winnen

SPBO-KLEDIJ

Nood aan een gepersonaliseerde SPBO-trui voor in de winter? Of wil je eens kijken wat de club nog allemaal in zijn gamma heeft wat betreft loopkledij? Neem gerust een kijkje op de website en bestel je kledij! Als de levering gearriveerd is krijg je een seintje en kan je alles komen ophalen tijdens een training. www.spartabornem.be (onder 'info', 'clubkledij' en dan het logo van SPBO)

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan het bestuur van SPBO (SPBO@atletiek.be) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

