

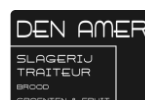


November 2021

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7 Cross Bonheiden
8	9	10	11 Cross Mechelen	12 Geen training	13	14 Cross Lebbeke
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27 Cross Vilvoorde	28
29	30					

LEGENDE:  = ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

Wanneer	Waar	Wie
VELDLOPEN		
Zondag 7 november	Bonheiden (Grote Doelstraat 10)	ALLEN
Donderdag 11 november	Mechelen (Spuibekstraat, De Nekker)	ALLEN
Zondag 14 november	Lebbeke (Koning Albert I-straat 124) ZONDER BEGELEIDING	ALLEN
Zaterdag 27 november	Vilvoorde (Beneluxlaan 44)	ALLEN
ZONDAGTRAININGEN		
Deze maand voorzien we nog geen zondagtrainingen vanwege het ruime aanbod crossen.		



VAN ZOMER NAAR WINTER

Het nieuwe seizoen (2021-2022) is nu echt van start gegaan! Voor de jeugd is er voor het eerst sinds lang weer een wedstrijdkalender opgemaakt en ook het sterrensysteem wordt opnieuw ingevoerd. Concreet betekent dit dat jeugdathleten sterren verzamelen per wedstrijd waaraan ze deelnemen. Vanaf ze minstens 8 sterren in de winter én minstens 8 sterren in de zomer verzamelen komen ze in aanmerking voor een prijs/trofee op de clubavond! Hoe meer sterren hoe mooier de prijs (te bepalen door trainers en bestuur). Mogelijk koppelen we de lidgelden van 2022-2023 hier nog aan want we willen onze leden zeker stimuleren om af en toe een wedstrijd mee te pikken.

Er zijn zowel veldlopen als indoors gepland, voor beide heb je een wedstrijdtruitje (éénmalig gratis na betaling lidgeld) nodig, een borstnummer (zit mee in enveloppe) en eventueel spikes (niet verplicht, pinnetjes te koop op de club). De trainers hopen heel wat atleetjes te mogen begeleiden op de wedstrijden!! Wil je kind deelnemen maar heb je zelf niet de mogelijkheid om mee te gaan? Bespreek dit even met de trainer, meestal wordt er een oplossing gevonden! (trainers of andere ouders hebben vaak een plaatsje vrij in hun auto)

Inschrijven voor wedstrijden gebeurt tegenwoordig **online**! Je kan de dag van een wedstrijd dus niet meer beslissen om alsnog deel te nemen! Daarom is het belangrijk om zeker de uiterste inschrijfdata te respecteren. Inschrijven kan tegenwoordig via <https://www.atletiek.nu/> (je maakt eenmalig een account aan en kan je dan inschrijven). Je borstnummer krijg je via je trainer of het bestuur in een omslag tijdens de training. Wil je echter nu al je 'virtuele' nummer kennen aarzel dan niet om een mailtje te sturen!

UUR AANWEZIGHEID CROSS EN INDOOR

Je moet **ten minste 1 uur voor de start van de eerste wedstrijd van jouw categorie aanwezig zijn aan de SPBO-tent**. (Dus een tweedejaars benjamin jongen moet een uur voor de start van de eerste jaars meisjes aanwezig zijn.) Hou er dus rekening mee dat je soms nog een eindje moet wandelen vanaf de parking naar het terrein. Het is voor ons als trainer niet evident om de laatkomers nog op te warmen.

SPBO-KLEDIJ

Nood aan een gepersonaliseerde SPBO-trui voor in de winter? Of wil je eens kijken wat de club nog allemaal in zijn gamma heeft wat betreft loopkledij? Neem gerust een kijkje op de website en bestel je kledij! Als de levering gearriveerd is krijg je een seintje en kan je alles komen ophalen tijdens een training. www.spartabornem.be (onder 'info', 'clubkledij' en dan het logo van SPBO)

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan het bestuur van SPBO (SPBO@atletiek.be) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

