



MAART 2022

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1	2	3	4	5	6 BK CROSS BRUSSEL
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23 NET-ECHT- MEETING	24	25	26 KLUSJESDAG	27
28	29	30	31			

LEGENDE:  = ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

Wanneer	Waar	Wie
VELDLOPEN		
Zondag 6 maart	BK veldlopen te Brussel	INGESCHREVENEN
ALLERLEI		
Zaterdag 26 maart	Klusjesdag	IEDEREEN
ZONDAGTRAININGEN		
Deze maand voorzien we nog geen zondagtrainingen vanwege de rustperiode en de aanloop naar het zomerseizoen.		



NET-ECHT-MEETING - 23 MAART - PUPILLEN EN MINIEMEN

Jullie herinneren zich waarschijnlijk de "net-echt-cross" nog wel voor de start van het winterseizoen. Wel nu doen we eigenlijk net hetzelfde, maar dan op de piste. Op deze manier geven we onze atleten de kans om eens kennis maken met hoe een wedstrijd er tijdens het zomerseizoen uit ziet. We laten jullie eens proeven van een werpnummer, springnummer en loopnummer.

We vragen iedereen aanwezig te zijn tegen 17u30 zodat er voldoende tijd is om op te warmen en de training af te werken. Het einde wordt voorzien rond 19u30. Doe zeker je wedstrijdtruitje aan...want het is net-echt!!

KLUSJESDAG - 26 MAART

Vanaf 9u30 zal er gestart worden aan allerlei klusjes die uitgevoerd moeten worden. Goten uitkuisen, onkruid wieden, plat dak ontbladeren, kantine sappen, ...

Indien je bereid bent om een handje te komen toesteken, laat dit dan weten aan te toog of stuur een mailtje naar SPBO@atletiek.be

JEUGDWEEKEND - 15 APRIL TEM 17 APRIL

Er kan nog steeds ingeschreven worden tem vrijdag 18 maart tenzij het reeds volzet is. Diegenen die reeds ingeschreven zijn, zullen deze maand meer info krijgen.

HELPERS EIGEN WEDSTRIJDORGANISATIES

Op zaterdag 30 april en zaterdag 7 mei organiseert onze club een interclub. Hiervoor zijn we nog opzoek naar helpers om de kampnummers te begeleiden en horden te verplaatsen. Indien je graag een handje toesteeckt, mag je dit melden aan de toog in de kantine of met een mailtje naar SPBO@atletiek.be
Alle helpers worden uitgenodigd om naar onze jaarlijkse dank-u-wel receptie te komen.

TWEDEHANDS KLEDIJ/MATERIAAL

Via onderstaand formulier kan steeds kenbaar gemaakt worden wie wat ter beschikking heeft en een nieuwe eigenaar zoekt. Indien een artikel verkocht is, gelieve dit dan ook even te mailen naar SPBO@atletiek.be zodat dit uit de lijst kan geschrapt worden.

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfLhmSX07dhbbC5wx1_5B9FmFoo6nbwZ4A4R3fz3s5LJ5xvIQ/viewform

IN DE AANBIEDING:

- Spikes maat 33,5 - Prijs € 5 - Kleur: geel/blauw - Interesse, neem contact op via debouw@yahoo.com
- Spikes maat 38 2/3 - Prijs € 5 - Interesse, neem contact op via hilde_de_leeuw@hotmail.com

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan het bestuur van SPBO (SPBO@atletiek.be) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

