

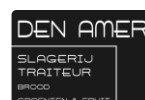


MEI 2022

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15 KAN/BEN AC Lyra
16	17	18	19	20	21 PUP/MIN PK JEUGD	22
23	24	25	26 KBJ Londerzeel	27	28	29

LEGENDE:  = ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

Wanneer	Waar	Wie
WEDSTRIJDEN		
Zondag 15 mei, start om 12 uur	AC Lyra, Aarschotsesteenweg 3 te Lier	Ingeschreven KAN - BEN
Zaterdag 21 mei, start om 10 uur	De Nekker, Spuibeekstraat, Mechelen	Ingeschreven PUP - MIN
Donderdag 26 mei KAN/BEN start om 13 uur PUP/MIN start om 15u30	Pegasus Londerzeel, Blauwenhoek 76	Ingeschreven KAN - BEN PUP - MIN
ZONDAGTRAININGEN		
10u00 tem 11u30	Breng je spikes mee!	PUP/MIN



ZOMERKALENDER

Wees zeker aandachtig want niet elke wedstrijd is voor iedereen toegankelijk. Sommige wedstrijden worden aangeboden door KAN en BEN, sommige enkel voor PUP en MIN en sommige voor beiden maar hier komen onze jongsten meestal in de voormiddag in actie en onze PUP en MIN in de namiddag.

Er dient steeds vooraf ingeschreven te worden via atletiek.nu

PEGASUS LONDERZEEL – 26 MEI (enkel PUP/MIN)

MEISJES

PUP: 60m - 1000m - hockey - ver
MIN: 80m - 1000m - kogel - ver

JONGENS

60m - 1000m – kogel - hoog
80m - 1000m - speer - hoog

PK JEUGD - 21 MEI

Er mogen maximaal 2 van onderstaande proeven gecombineerd worden.

Let wel: miniemen mogen volgende wedstrijden niet combineren: 150m, 300m en 1000m

Sluiting inschrijvingen op 16 mei om 23u59

	<p>Sprint: 60m</p> <p>MiLa: 1000m</p> <p>Horden: 60mH</p> <p>Werp: Discus, Hockey, Kogel</p> <p>Spring: Hoog, Ver</p>		<p>Sprint: 80m, 150m, 300m</p> <p>MiLa: 1000m</p> <p>Horden: 80mH</p> <p>Werp: Discus, Kogel, Speer</p> <p>Spring: Hoog, Polshoog, Ver</p>		<p>Sprint: 80m, 150m, 300m</p> <p>MiLa: 1000m</p> <p>Horden: 60mH</p> <p>Werp: Discus, Kogel, Speer</p> <p>Spring: Hoog, Polshoog, Ver</p>
--	---	---	--	--	--

SPBO-KLEDIJ

Nood aan een gepersonaliseerde SPBO-kledij voor de zomer? Of wil je eens kijken wat de club nog allemaal in zijn gamma heeft wat betreft loopkledij? Neem gerust een kijkje op de website en bestel je kledij! Als de levering gearriveerd is krijg je een seintje en kan je alles komen ophalen tijdens een training. www.spartabornem.be (onder 'info', 'clubkledij' en dan het logo van SPBO)

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan het bestuur van SPBO (SPBO@atletiek.be) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

