



# OKTOBER 2022

| Maandag | Dinsdag | Woensdag      | Donderdag | Vrijdag              | Zaterdag       | Zondag |
|---------|---------|---------------|-----------|----------------------|----------------|--------|
|         |         |               |           |                      | 1              | 2      |
| 3       | 4       | 5<br>OVERGANG | 6         | 7<br>INFOMOMENT      | 8<br>CLUBAVOND | 9      |
| 10      | 11      | 12            | 13        | 14                   | 15             | 16     |
| 17      | 18      | 19            | 20        | 21<br>NET-ECHT-CROSS | 22             | 23     |
| 24      | 25      | 26            | 27        | 28                   | 29             | 30     |

LEGENDE:  = ZONDAGTRAINING  = GEEN TRAINING

| Wanneer  | Waar                 | Wie     |
|--|----------------------|---------|
| <b>WEDSTRIJDEN</b>   |                      |         |
| De wedstrijden van het winterseizoen gaan vanaf November van start |                      |         |
| <b>ZONDAGTRAININGEN</b>  |                      |         |
| 10u00 – 11u30  | Breng je spikes mee! | PUP/MIN |



## INSCHRIJVINGEN NIEUW SEIZOEN

Het huidige seizoen zit er bijna op en vanaf 1 november begint seizoen 2022-2023. Omdat onze lidgelden al jaren dezelfde zijn en er stijgende kosten zijn (grotere bijdrage voor aansluiting leden bij de Vlaamse Atletiekliga, energiekosten,...) zijn we genoodzaakt om de lidgelden wat te verhogen. Wij gaan er van uit dat deze de komende jaren stabiel zullen blijven. Ter compensatie krijgt elk lid een drankkaart die kan gebruikt worden in onze kantine.

- Wedstrijdatleten (iedereen tot en met junior + iedereen die bij een wedstrijdtrainer traint) betalen 150 euro (+ gratis drankkaart ter waarde van 15 euro)
  - Joggers (enkel zij die bij een jogbegeleider trainen) betalen 100 euro (+ gratis drankkaart ter waarde van 10 euro)
- Bij een allereerste aansluiting (ofwel nieuwe leden ofwel ex-leden die de laatste 2 jaren niet aangesloten waren) komt er éénmalig 30 euro administratieve kost bij (dus 180 euro of 130 euro). Vanaf een derde aangesloten lid binnen het gezin wordt er vermindering gegeven (derde lid -25 euro, vierde lid -50 euro, vijfde lid -75 euro,...).

### Inschrijven via:

- Wedstrijdatleten: [Lidmaatschap SPBO 2022-2023 Wedstrijdatleten \(google.com\)](#)
- Joggers: [Lidmaatschap SPBO 2022-2023 joggers \(google.com\)](#)

Het lidgeld wordt binnen de 7 dagen na inschrijven gestort op het rekeningnummer BE40 7512 0439 1063 (Sparta Bornem vzw, Albertstraat 64, 2880 Bornem, met vermelding van de naam van het lid).

## OVERGANG - 5 OKTOBER

Vandaag start voor ons het nieuwe seizoen, en dus ook het doorschuiven van de groepen. Ben je momenteel 2e jaars benjamin, ga je naar de pupillen. Ben je 2e jaars pupil, ga je naar de miniemen. 2e jaars miniemen dienen een keuze te maken. Bij verdere vragen, kom gerust uitleg vragen bij de trainers.

## INFOMOMENT OUDER - 7 OKTOBER

Tijdens de training van 7 oktober is er een infomoment voorzien voor alle ouders. Hierbij zal extra uitleg gegeven worden rond trainingen/wedstrijden/onze visie/kennismaking met de trainers. Er is uiteraard ook plaats om vragen te stellen.

## NET-ECHT-CROSS - 21 OKTOBER

Naar jaarlijkse gewoonte organiseren wij op vrijdag 21 oktober tijdens de trainingsuren een cross die lijkt op een wedstrijd in werkelijkheid om kennis te maken met de wedstrijden. Na de 'wedstrijd' houden de trainers hun atleten bezig tot de normale duur van een training. De atleten worden verwacht op het gewone startuur van de training, zijnde 18 uur. Ouders zijn uiteraard welkom om te komen supporteren!

## SPBO-KLEDIJ

Nood aan gepersonaliseerde SPBO-kledij voor komende winter? Of wil je eens kijken wat de club nog allemaal in zijn gamma heeft wat betreft loopkledij? Neem gerust een kijkje op de website en bestel je kledij! Als de levering gearriveerd is krijg je een seintje en kan je alles komen ophalen tijdens een training. [www.spartabornem.be](http://www.spartabornem.be) (onder 'info', 'clubkledij' en dan het logo van SPBO)

## KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan het bestuur van SPBO ([SPBO@atletiek.be](mailto:SPBO@atletiek.be)) met vermelding van je naam en geboortjaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

