



MEI 2023

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13 BVV PUP/MIN	14
15	16	17	18 KJB Londerzeel	19 GEEN TRAINING	20	21 PK Merksem
22	23	24	15	26	27	28
29 PK meerkamp Lier	30	31				

LEGENDE:



= ZONDAGTRAINING



= GEEN TRAINING

Wanneer	Waar	Wie
WEDSTRIJDEN		
Zaterdag 13 mei, start om 10u	AC Meetjesland, Bloemestraat 36D, 9990 Maldegem	Ingeschreven PUP/MIN
Donderdag 18 mei, 12u of 14u30	AC Pegasus Londerzeel, Blauwenhoek 76 1840 Londerzeel	Ingeschreven KAN/ BEN + PUP/MIN
Zondag 21 mei, start om 13u	OLSE Merksem, De Rode Loopstraat 2, 217 Merksem	Ingeschreven PUP/MIN
Maandag 29 mei, start om 13u	AV Lyra-Lierse, Aarschotsesteenweg 3, 2500 Lier	Ingeschreven PUP/MIN
ZONDAGTRAININGEN		
10u00 -11u30	Breng je spikes mee!	PUP/MIN



BEKER VAN VLAANDEREN PUP/MIN - ZATERDAG 13 MEI

De ploegverdeling werd opgemaakt door de trainers en werd doorgestuurd naar alle deelnemers. Indien je de communicatie hieromtrent zou gemist hebben, neem zeker even contact op met jouw trainer. De inschrijvingen worden door de trainers gedaan.

BEKER VAN VLAANDEREN CAD/SCHOL - ZONDAG 14 MEI

Moesten jullie nog niets gepland hebben op deze dag, dan zijn jullie van harte welkom om onze cadetten en scholieren toe te juichen in ons eigen Breevenstadion. De wedstrijd gaat van start om 10 uur om te eindigen met de estafetten om 17u00. Help je graag nog een handje bij één van de kampnummers, dan mag je dit steeds doorgeven aan iemand achter de toeg.

KLEIN BRABANTS JEUGDCRITERIUM BORNEM - ZATERDAG 1 JULI

De inschrijvingen voor onze eigen wedstrijd zijn sinds april geopend. Vergeet jullie niet in te schrijven! Laat onze clubkleuren nog eens stralen.

Inschrijven via: <https://www.atletiek.nu/>

SPBO-KLEDIJ

Nood aan gepersonaliseerde SPBO-kledij voor komende winter? Of wil je eens kijken wat de club nog allemaal in zijn gamma heeft wat betreft loopkledij? Neem gerust een kijkje op de website en bestel je kledij! Als de levering gearriveerd is krijg je een seintje en kan je alles komen ophalen tijdens een training. www.spartabornem.be (onder 'info', 'clubkledij' en dan het logo van SPBO)

KRIJG JE DIT BRIEFJE NOG NIET VIA MAIL ?

Geef dan a.u.b. je emailadres door aan het bestuur van SPBO (SPBO@atletiek.be) met vermelding van je naam en geboortejaar. (Ook al heb je reeds je e-mailadres opgegeven bij inschrijving, er sluipt al snel een foutje in waardoor wij je vaak alsnog niet kunnen bereiken.)

